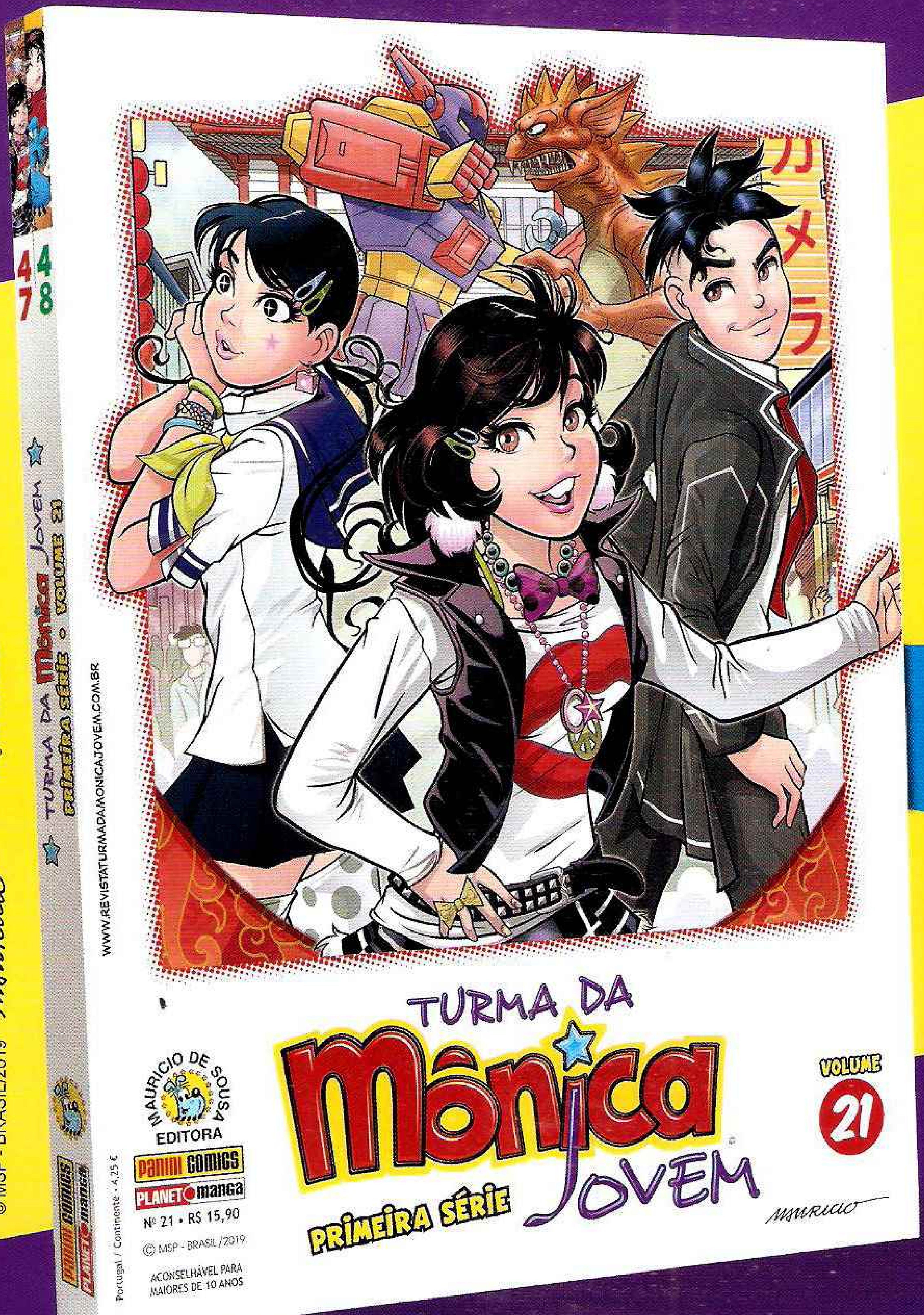
SAIBA MAIS!
SOBRE
Atividade física
COM A TURMA DA MÔNICA
MAURICIO DE SOUSA EDITORA
PANINI COMICS
Nº 139 - R$ 9,00
Portugal / Continente - 3,10 €
REEDIÇÃO ESPECIAL
TEMAS IMPORTANTES DA ATUALIDADE
guia TURMA DA MÔNICA
MAURICIO
WWW.TURMADAMONICA.COM.BR
QUADRINHOS! CURIOSIDADES! PASSATEMPOS!
E MAIS: UM CASCÃO SKATISTA PARA VOCÊ RECORTAR E MONTAR!

INFORME PUBLICITÁRIO

TURMA DA Mônica JOVEM PRIMEIRA SÉRIE

Sua coleção completa desde o início



© MSP - BRASIL/2019 Imagens ilustrativas.

2 HISTÓRIAS EM UM ÚNICO VOLUME!

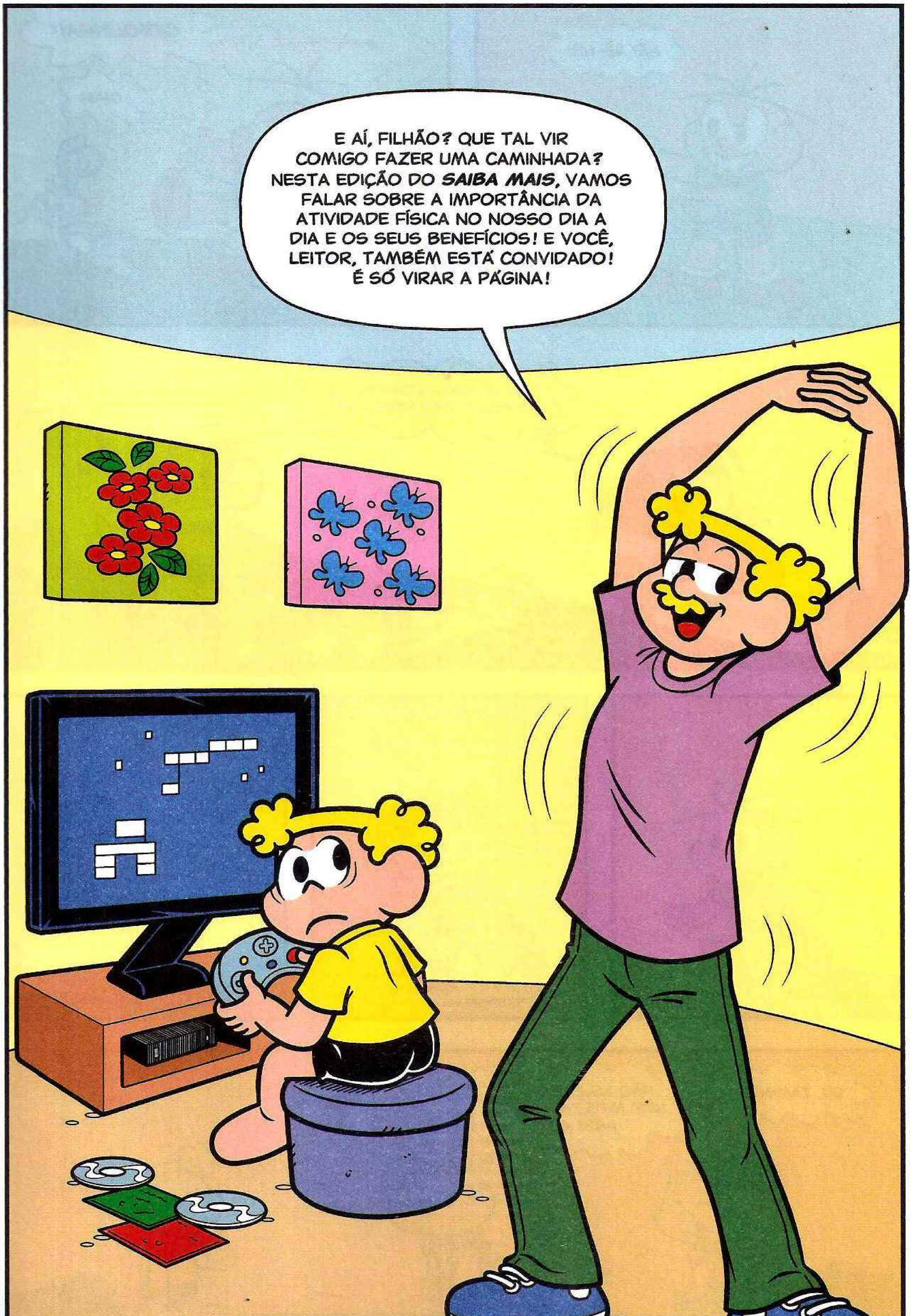
VOLUME 21
EDIÇÕES 47 + 48

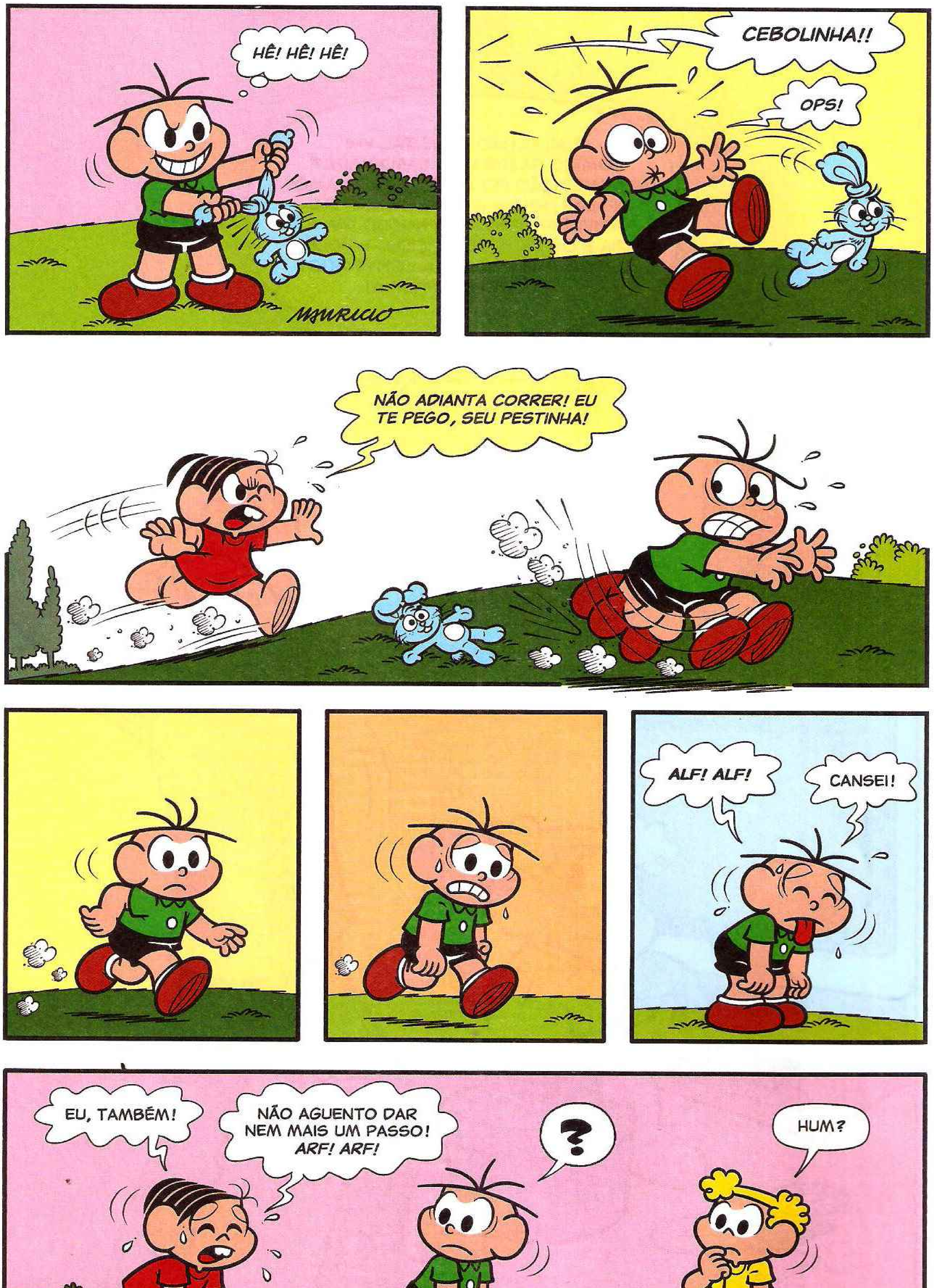
TEM DIVERSÃO TEM PANINI

MAURICIO DE SOUSA EDITORA
PANINI COMICS
PLANET MANGA

/turmadamonicajovem
www.lojapanini.com.br

Nas bancas, livrarias, assinaturas e loja on-line

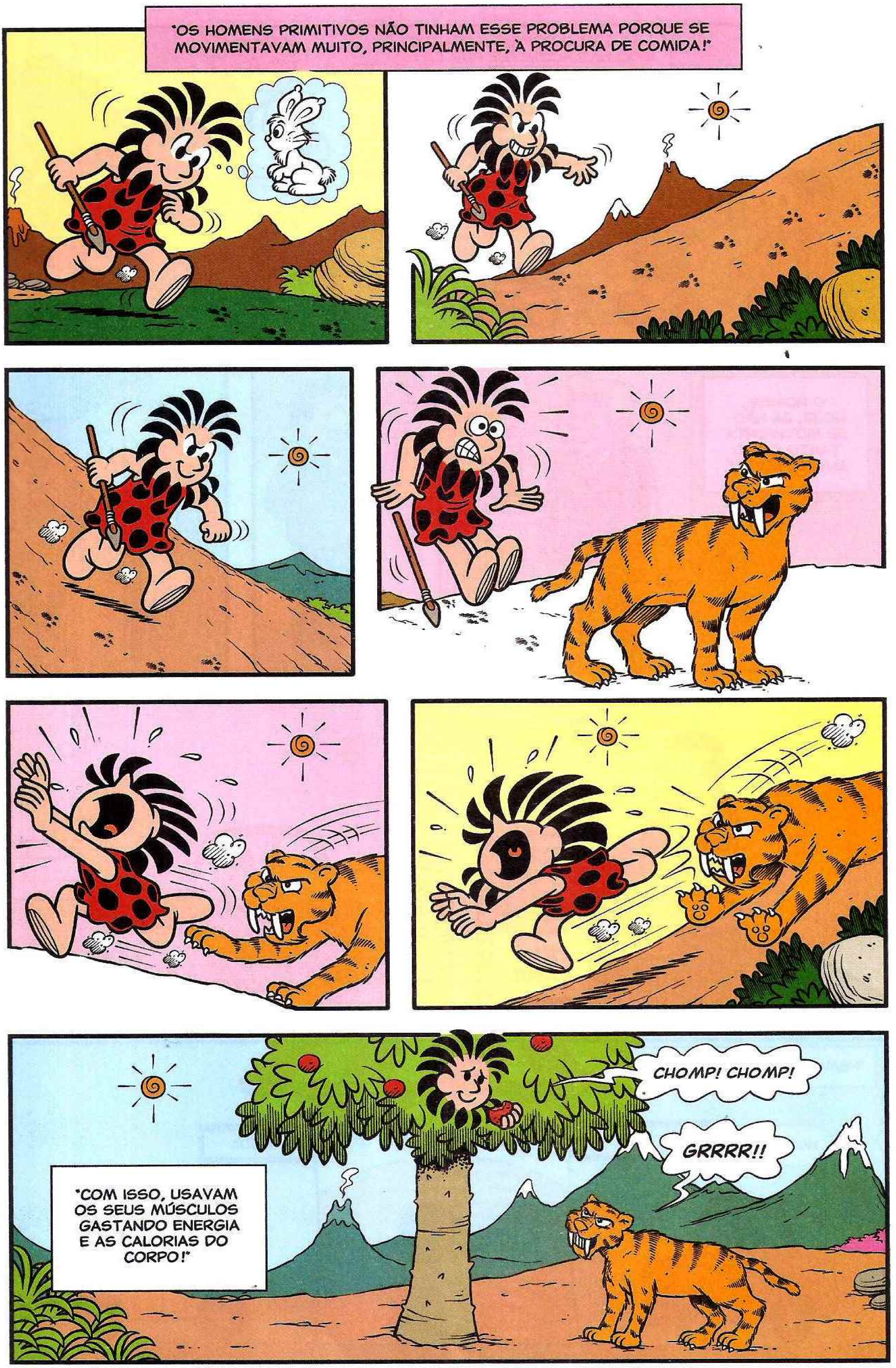

E AÍ, FILHÃO? QUE TAL VIR COMIGO FAZER UMA CAMINHADA? NESTA EDIÇÃO DO *SAIBA MAIS*, VAMOS FALAR SOBRE A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NO NOSSO DIA A DIA E OS SEUS BENEFÍCIOS! E VOCÊ, LEITOR, TAMBÉM ESTÁ CONVIDADO! É SÓ VIRAR A PÁGINA!
MAURICIO

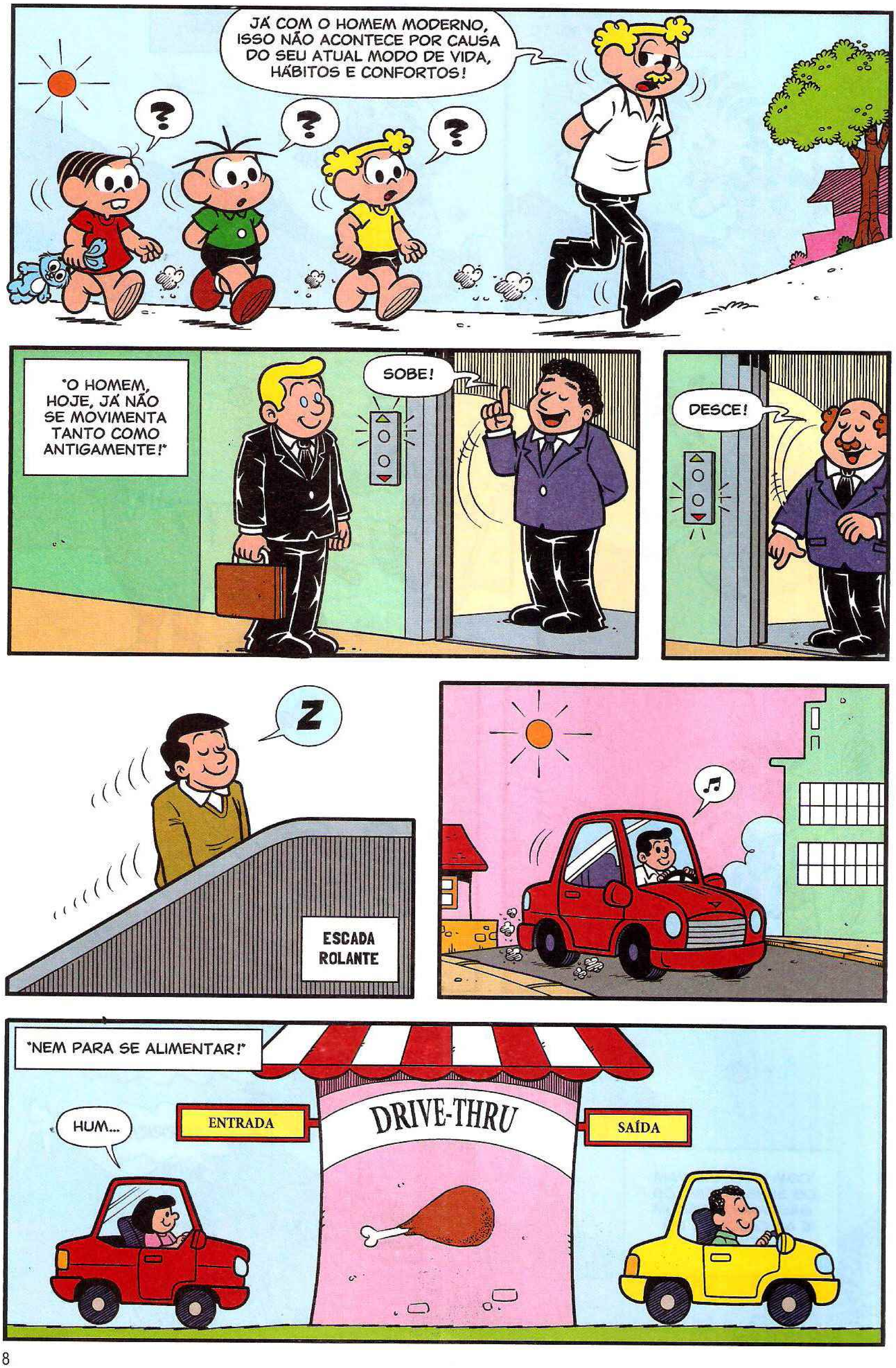


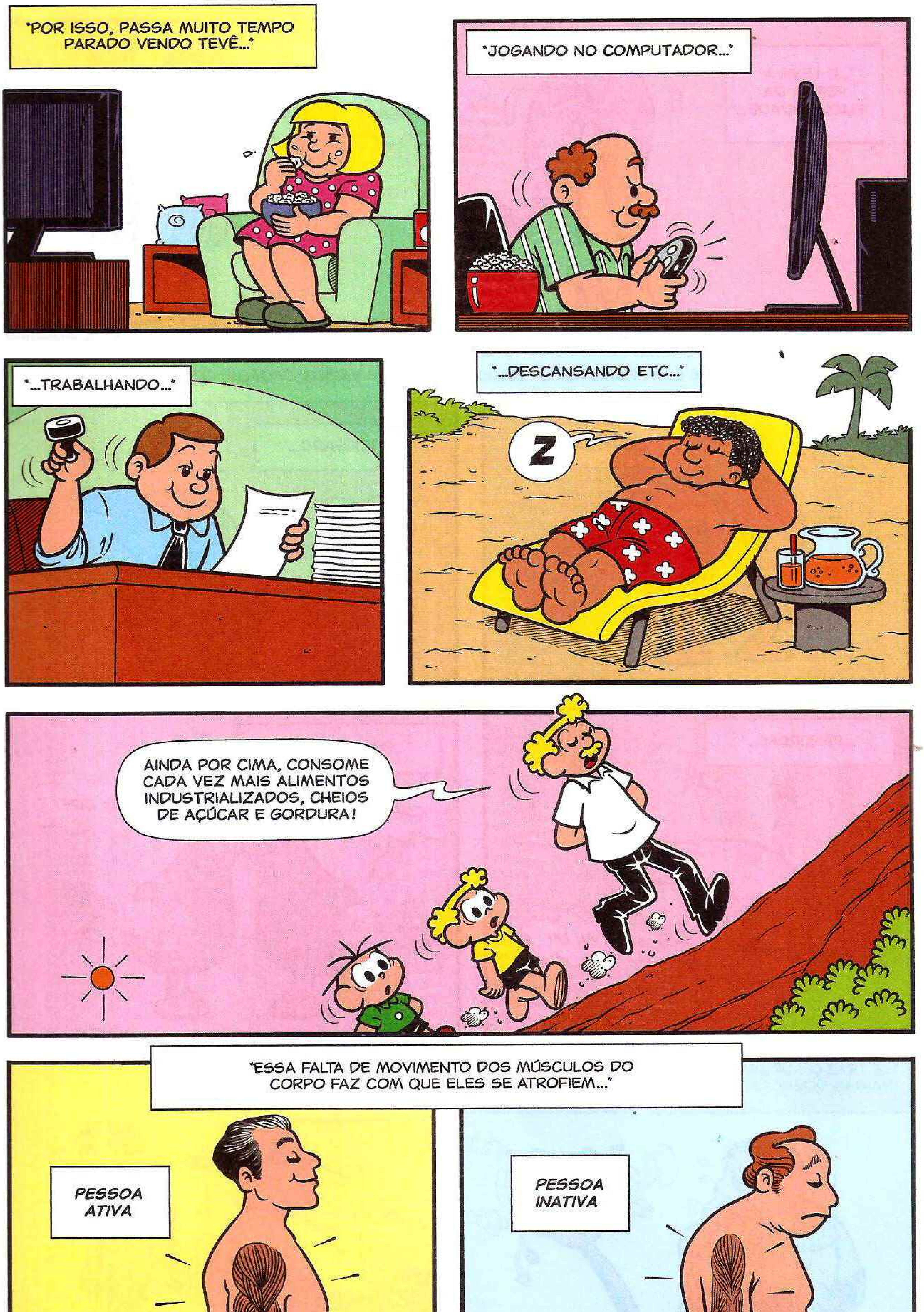
© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2019

MAS QUE VERGONHA!
NEM EU, QUE SOU PERSONAGEM SECUNDÁRIO, SOU TÃO SEDENTÁRIO COMO VOCÊS!
SEDEN... O QUÊ?
O QUE QUER DIZER, XAVECO?
SEI LÁ! EU OUVI O MEU PAI DIZENDO ESSA PALAVRA, MAS NÃO PRESTEI MUITA ATENÇÃO!
DEVE SER UMA ESPÉCIE DE BICHO-PREGUIÇA!
HÃ?!
HUNF!
GLLLR!!
CALMA, PESSOAL!!
PAI, ME AJUDA! EXPLICA PRA ELES O QUE É SEDENTÁRIO!
HUM?

SEDENTÁRIO É AQUELA PESSOA QUE VIVE QUASE O TEMPO TODO SENTADA E NÃO FAZ NENHUM TIPO DE ATIVIDADE FÍSICA!
ARF! ARF!
ALF! ALF!
ARF! ARF!
ATIVIDADE FÍSICA
PRIMEIRA PARTE
"PORTANTO, NÃO SE MOVIMENTA O SUFICIENTE PARA GASTAR ENERGIA NEM QUEIMAR AS CALORIAS DO SEU CORPO!"
HUM... POR QUE ME DESENHARAM AQUI?
O SEDENTARISMO JÁ É CONSIDERADO UMA DOENÇA PELOS MÉDICOS DE TODO O MUNDO!
DOENÇA?
SÉLIO?
?

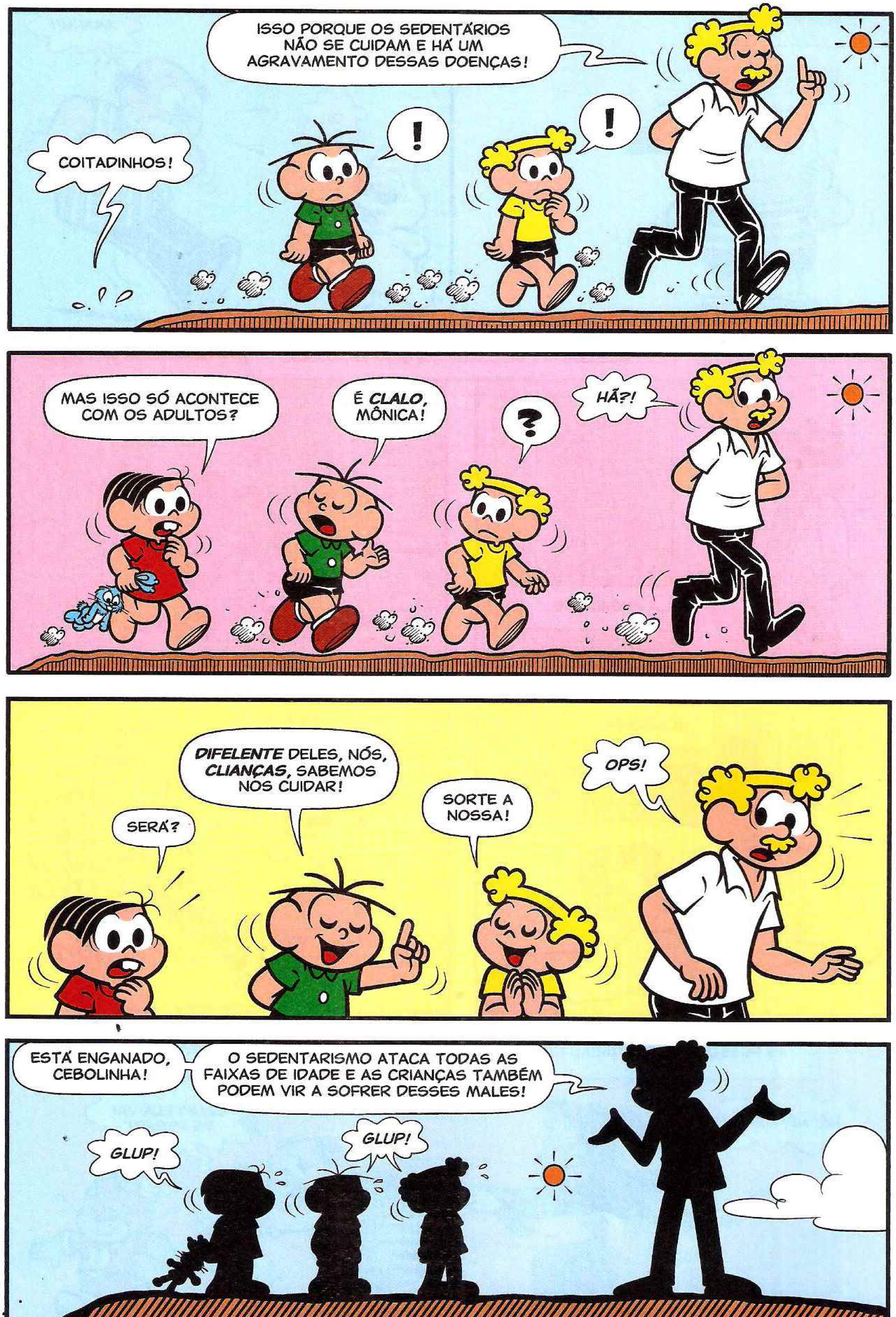

"OS HOMENS PRIMITIVOS NÃO TINHAM ESSE PROBLEMA PORQUE SE MOVIMENTAVAM MUITO, PRINCIPALMENTE, À PROCURA DE COMIDA!"
CHOMP! CHOMP!
GRRRR!!
"COM ISSO, USAVAM OS SEUS MÚSCULOS GASTANDO ENERGIA E AS CALORIAS DO CORPO!"


JÁ COM O HOMEM MODERNO, ISSO NÃO ACONTECE POR CAUSA DO SEU ATUAL MODO DE VIDA, HÁBITOS E CONFORTOS!
?
?
?
"O HOMEM, HOJE, JÁ NÃO SE MOVIMENTA TANTO COMO ANTIGAMENTE!"
SOBE!
DESCE!
Z
ESCADA ROLANTE
"NEM PARA SE ALIMENTAR!"
HUM...
ENTRADA
DRIVE-THRU
SAÍDA

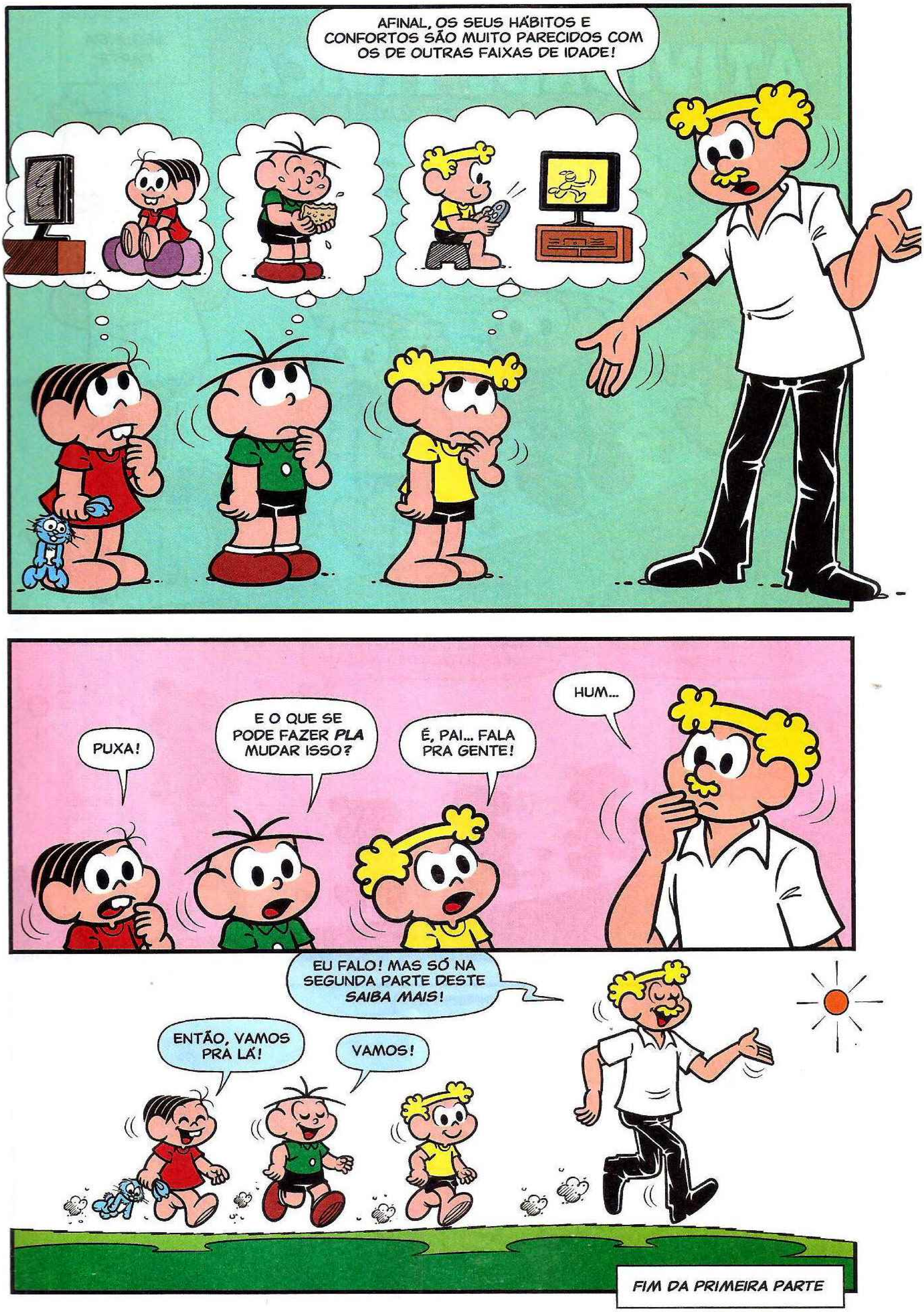

"POR ISSO, PASSA MUITO TEMPO PARADO VENDO TEVÊ..."
"JOGANDO NO COMPUTADOR..."
"...TRABALHANDO..."
"...DESCANSANDO ETC..."
Z
AINDA POR CIMA, CONSOME CADA VEZ MAIS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS, CHEIOS DE AÇÚCAR E GORDURA!
"ESSA FALTA DE MOVIMENTO DOS MÚSCULOS DO CORPO FAZ COM QUE ELES SE ATROFIEM..."
PESSOA ATIVA
PESSOA INATIVA

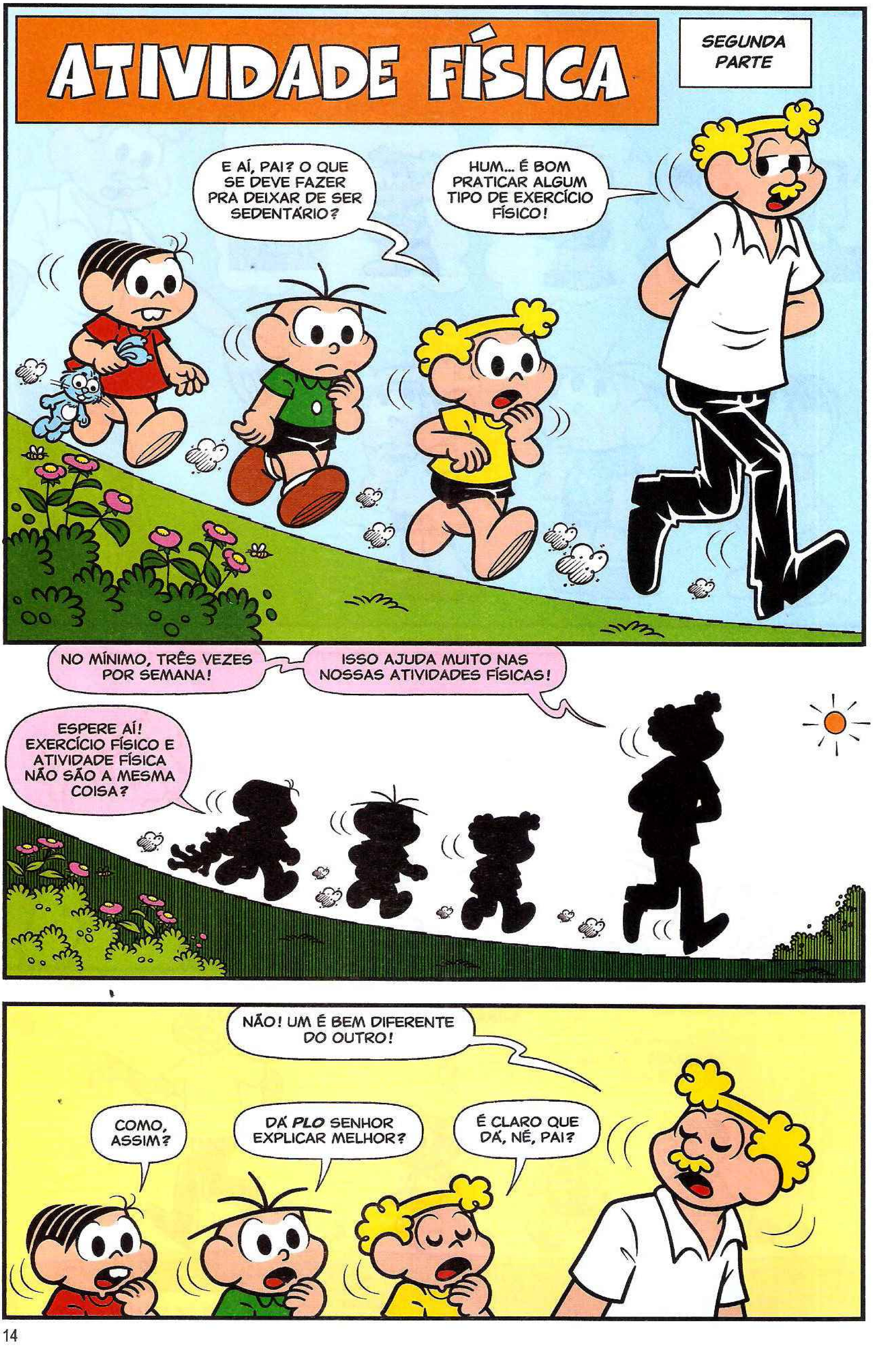
"...E LEVA A PERDA DA FLEXIBILIDADE..."
AI! NOSSA! VOCÊ É DE BORRACHA?
"...ALÉM DE COMPROMETER O FUNCIONAMENTO DE VÁRIOS ÓRGÃOS, COMO..."
"...CORAÇÃO..."
"...FÍGADO..."
EU ESTOU UM LIXO!
LIXO
"...PÂNCREAS..."
AI! UI!
"...PULMÕES ETC..."
COF! COF!
COF! COF!
"...E TRAZ O SURGIMENTO DE VÁRIAS DOENÇAS, COMO..."
"...A OBESIDADE..."
"...O DIABETES..."

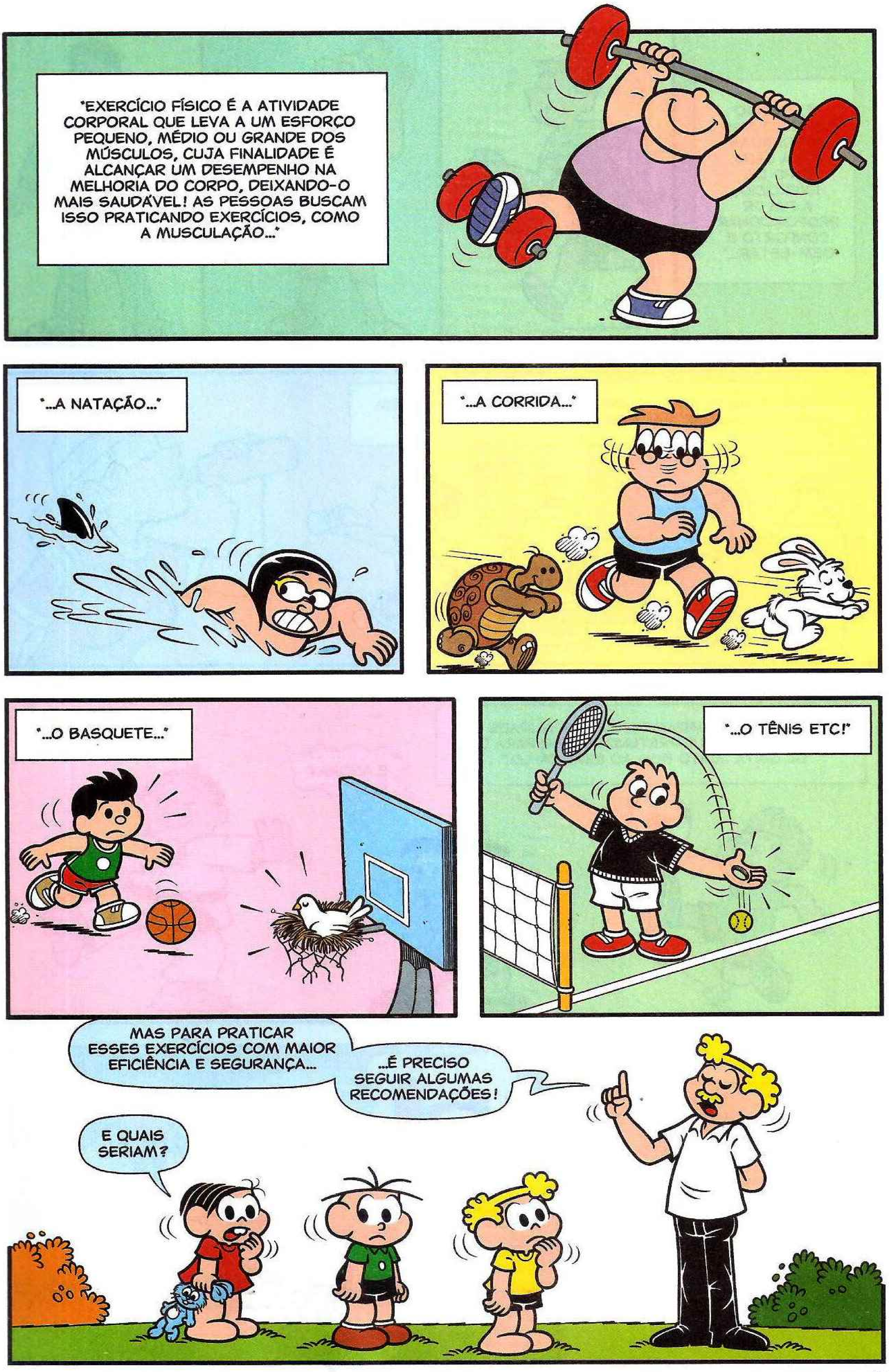
"...A HIPERTENSÃO..."
"...O INFARTO DO MIOCÁRDIO ETC..."
OI!
AAAHH!!
"...E PROBLEMAS PSICOLÓGICOS GRAVES, COMO..."
"...A ANSIEDADE..."
"...A DEPRESSÃO..."
"...A INSÔNIA..."
N
"...O ESTRESSE ETC!"
"AS PESSOAS SEDENTÁRIAS CORREM MUITO MAIS RISCO DE TER UMA MORTE SÚBITA!"
HÊ! HÊ! HÊ!
GLUP! ELA VAI ME PEGAR!"



ISSO PORQUE OS SEDENTÁRIOS NÃO SE CUIDAM E HÁ UM AGRAVAMENTO DESSAS DOENÇAS!
COITADINHOS!
!
!
MAS ISSO SÓ ACONTECE COM OS ADULTOS?
É *CLALO*, MÔNICA!
?
HÃ?!
DIFELENTE DELES, NÓS, *CLIANÇAS*, SABEMOS NOS CUIDAR!
SERÁ?
SORTE A NOSSA!
OPS!
ESTÁ ENGANADO, CEBOLINHA!
O SEDENTARISMO ATACA TODAS AS FAIXAS DE IDADE E AS CRIANÇAS TAMBÉM PODEM VIR A SOFRER DESSES MALES!
GLUP!
GLUP!


AFINAL, OS SEUS HÁBITOS E CONFORTOS SÃO MUITO PARECIDOS COM OS DE OUTRAS FAIXAS DE IDADE!
PUXA!
E O QUE SE PODE FAZER *PLA* MUDAR ISSO?
É, PAI... FALA PRA GENTE!
HUM...
EU FALO! MAS SÓ NA SEGUNDA PARTE DESTE *SAIBA MAIS*!
ENTÃO, VAMOS PRA LÁ!
VAMOS!
FIM DA PRIMEIRA PARTE

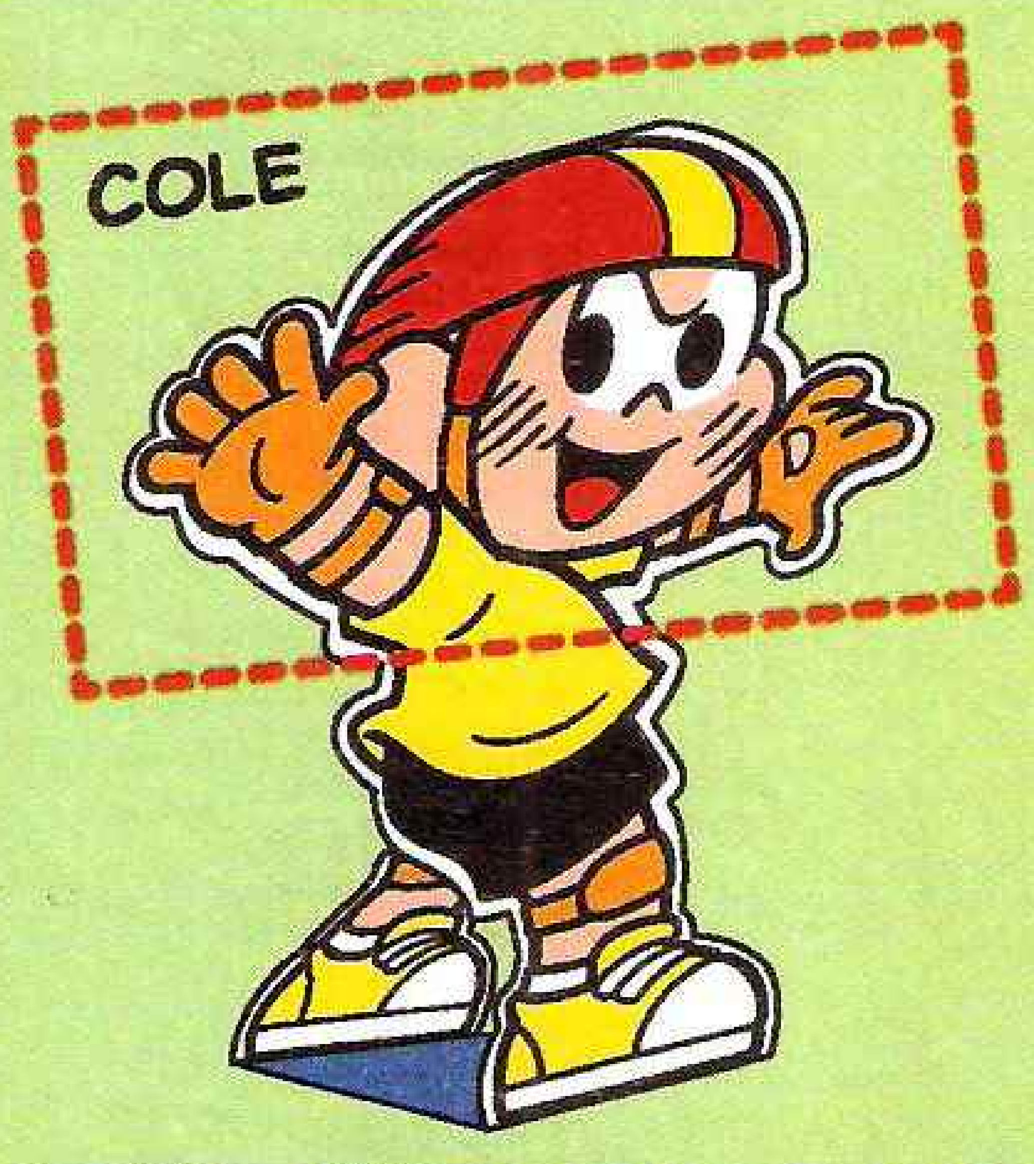

ATIVIDADE FÍSICA
SEGUNDA PARTE
E AÍ, PAI? O QUE SE DEVE FAZER PRA DEIXAR DE SER SEDENTÁRIO?
HUM... É BOM PRATICAR ALGUM TIPO DE EXERCÍCIO FÍSICO!
NO MÍNIMO, TRÊS VEZES POR SEMANA!
ISSO AJUDA MUITO NAS NOSSAS ATIVIDADES FÍSICAS!
ESPERE AÍ! EXERCÍCIO FÍSICO E ATIVIDADE FÍSICA NÃO SÃO A MESMA COISA?
NÃO! UM É BEM DIFERENTE DO OUTRO!
COMO, ASSIM?
DÁ *PLO* SENHOR EXPLICAR MELHOR?
É CLARO QUE DÁ, NÉ, PAI?


"EXERCÍCIO FÍSICO É A ATIVIDADE CORPORAL QUE LEVA A UM ESFORÇO PEQUENO, MÉDIO OU GRANDE DOS MÚSCULOS, CUJA FINALIDADE É ALCANÇAR UM DESEMPENHO NA MELHORIA DO CORPO, DEIXANDO-O MAIS SAUDÁVEL! AS PESSOAS BUSCAM ISSO PRATICANDO EXERCÍCIOS, COMO A MUSCULAÇÃO..."
"...A NATAÇÃO..."
"...A CORRIDA..."
"...O BASQUETE..."
"...O TÊNIS ETC!"
MAS PARA PRATICAR ESSES EXERCÍCIOS COM MAIOR EFICIÊNCIA E SEGURANÇA...
...É PRECISO SEGUIR ALGUMAS RECOMENDAÇÕES!
E QUAIS SERIAM?

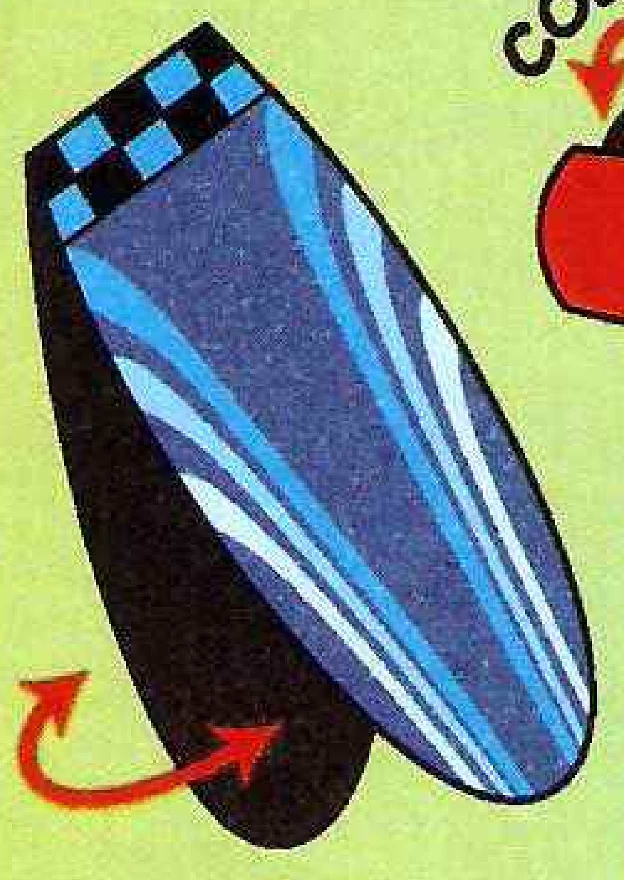
CONTINUA NA PÁG. 21.

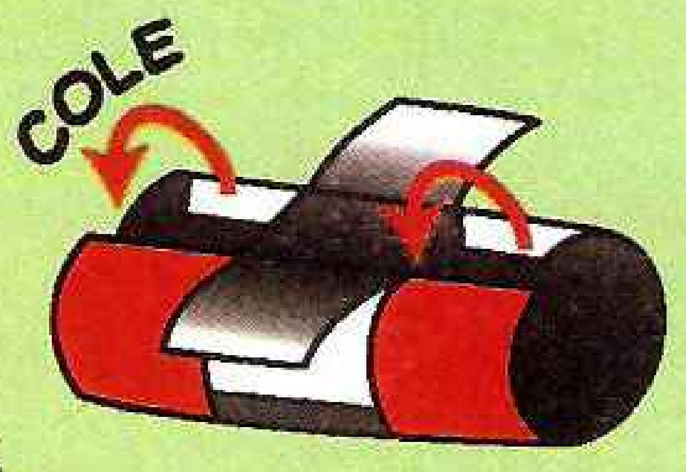
Atividades

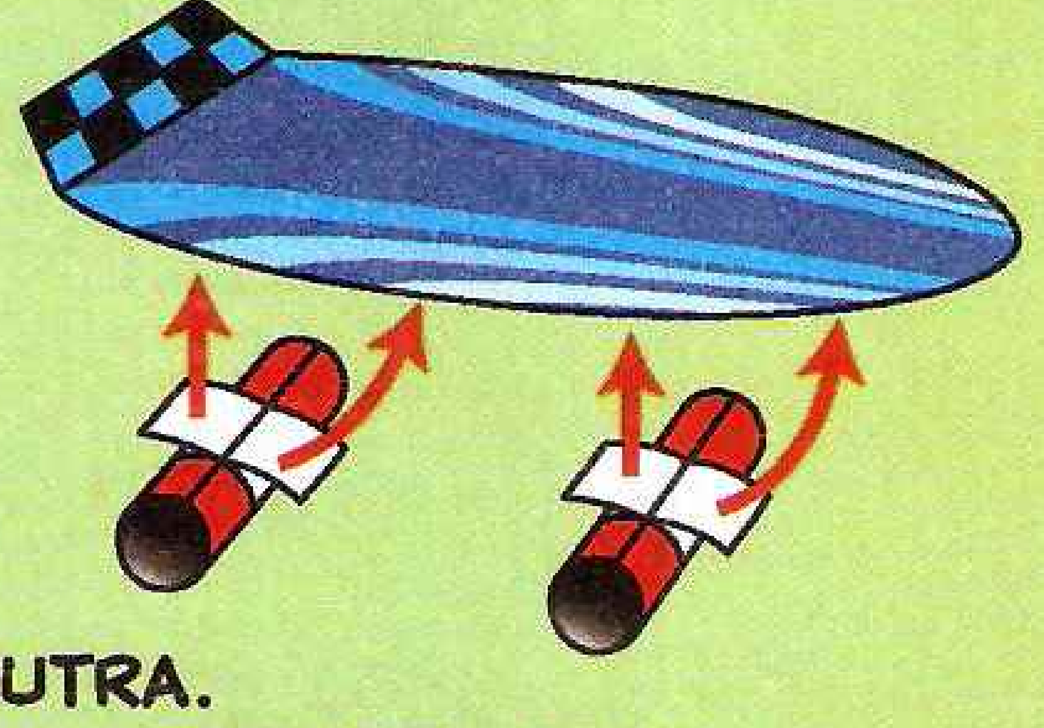
COM A AJUDA DE UM ADULTO, RECORTE TODAS AS PARTES DO CASCÃO *SKATISTA*, DOBRE NAS LINHAS PONTILHADAS E MONTE CONFORME AS INSTRUÇÕES ABAIXO.



COLE A PARTE INTERNA DAS PERNAS ENTRE OS DOIS LADOS DO CASCÃO E, DEPOIS, COLE A REGIÃO DOS BRAÇOS E DA CABEÇA.





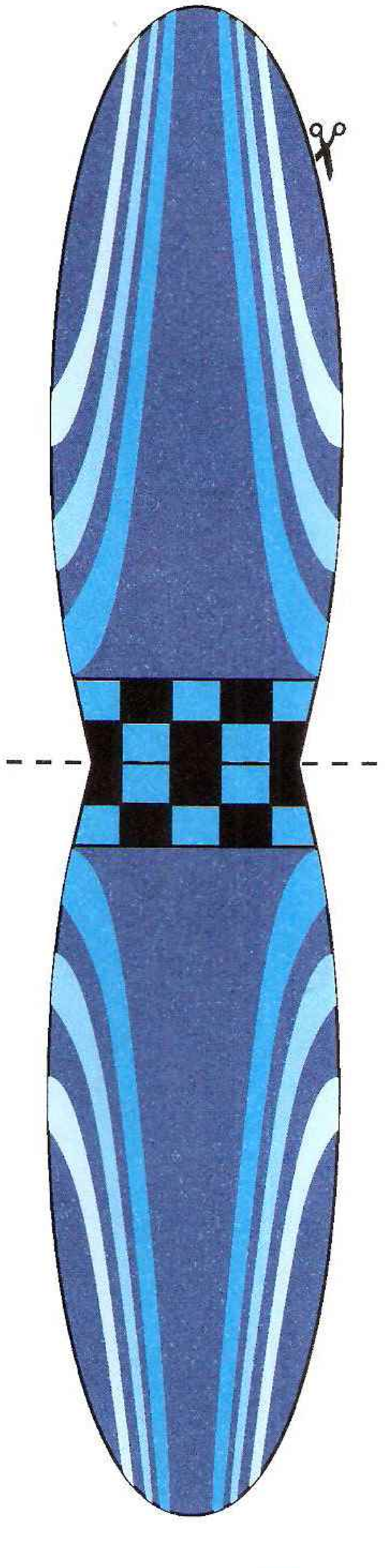


DOBRE O *SKATE* AO MEIO E COLE UMA PARTE NA OUTRA.
DOBRE A PARTE XADREZ PARA CIMA, DEIXANDO O *SKATE* MAIS GRACIOSO.

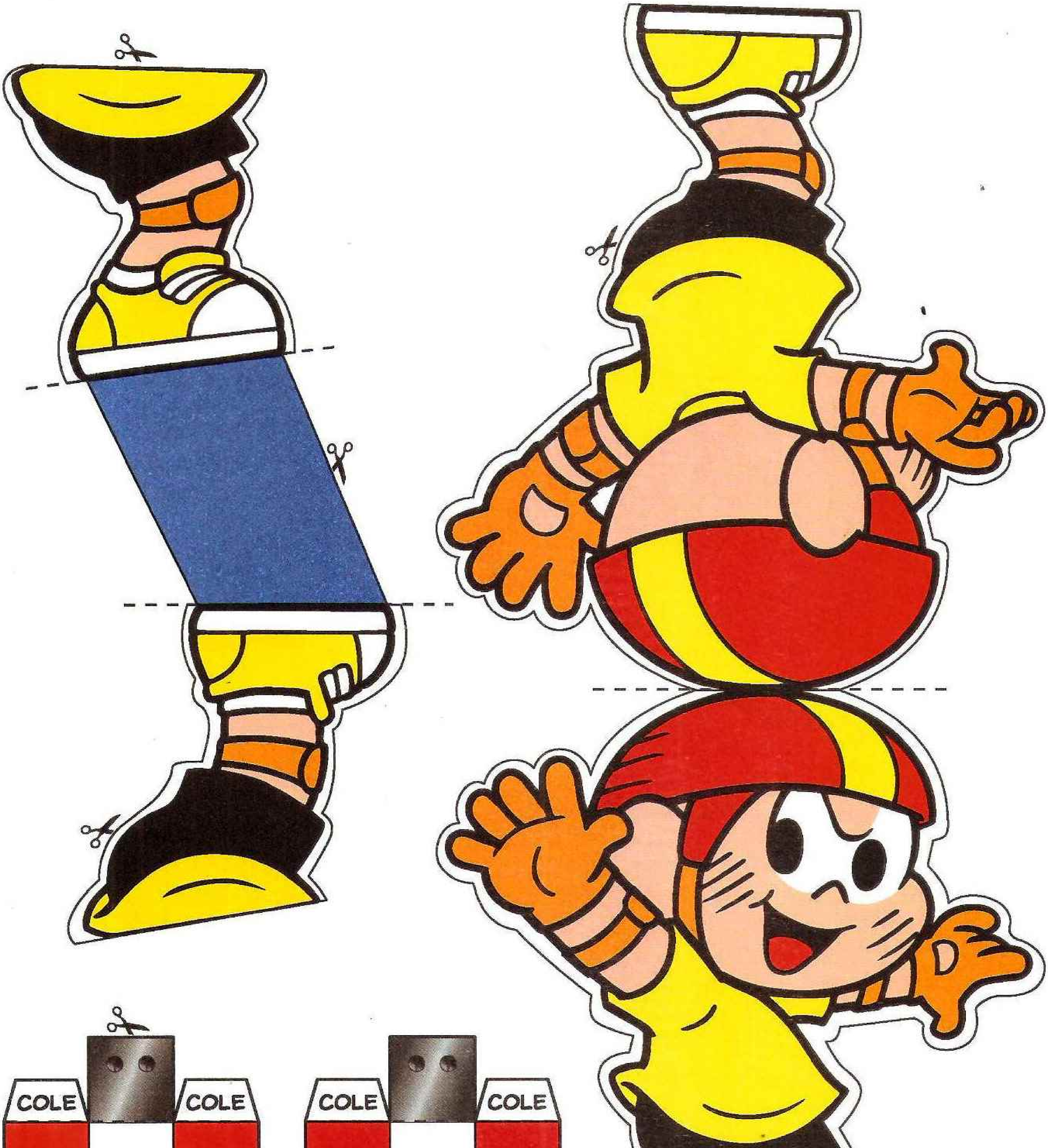
PARA MONTAR AS RODINHAS, BASTA COLAR AS DUAS ABINHAS, FECHANDO EM FORMA DE CILINDRO.
POR ÚLTIMO, COLE AS DUAS RODAS EMBAIXO DO *SKATE*.

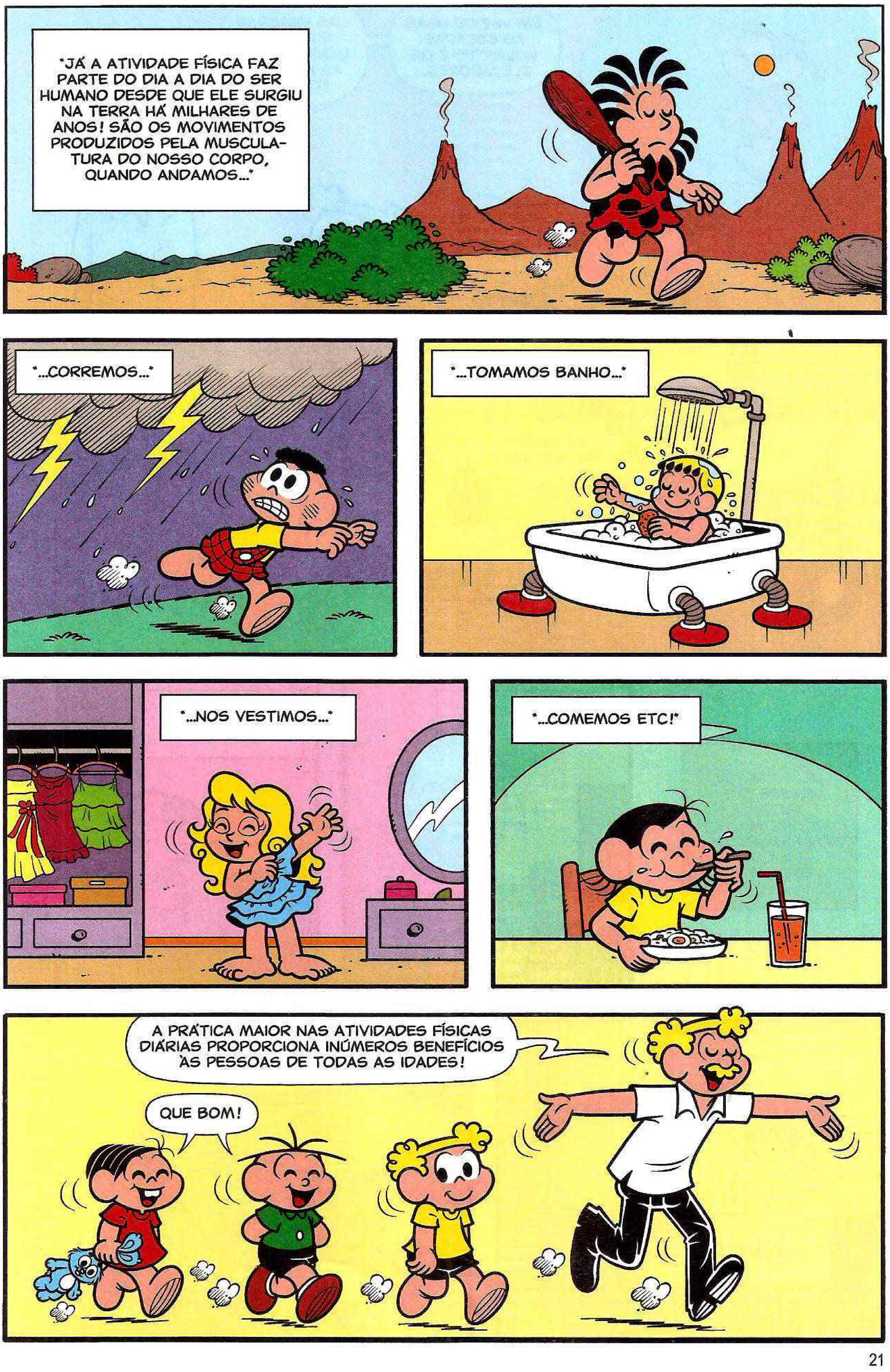
COLOQUE O CASCÃO SOBRE O *SKATE* E BRINQUE PRA VALER! DEPOIS, QUE TAL PRATICAR ALGUMA ATIVIDADE FÍSICA?

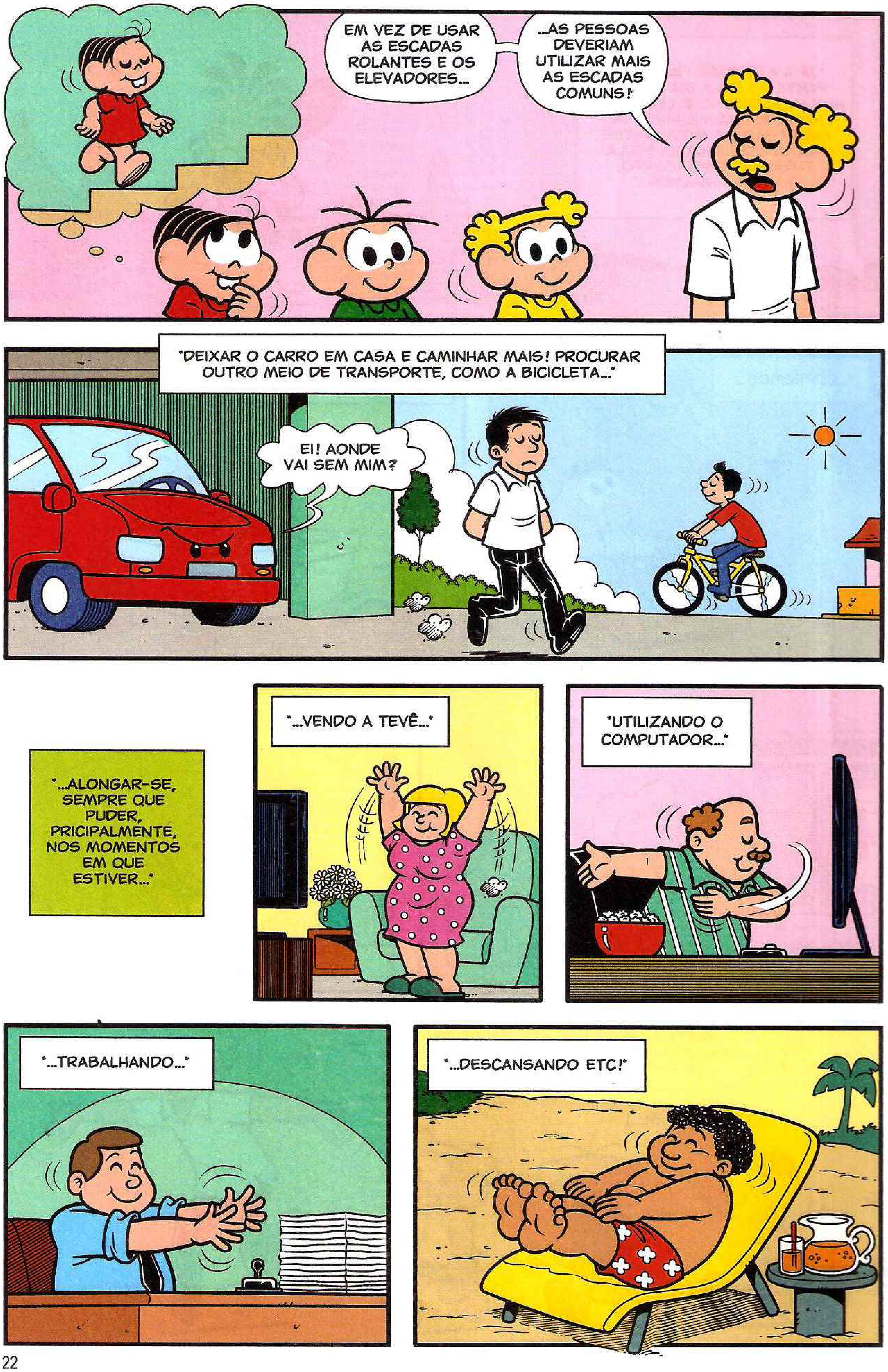
- - - - DOBRE
——— RECORTE



MAURICIO

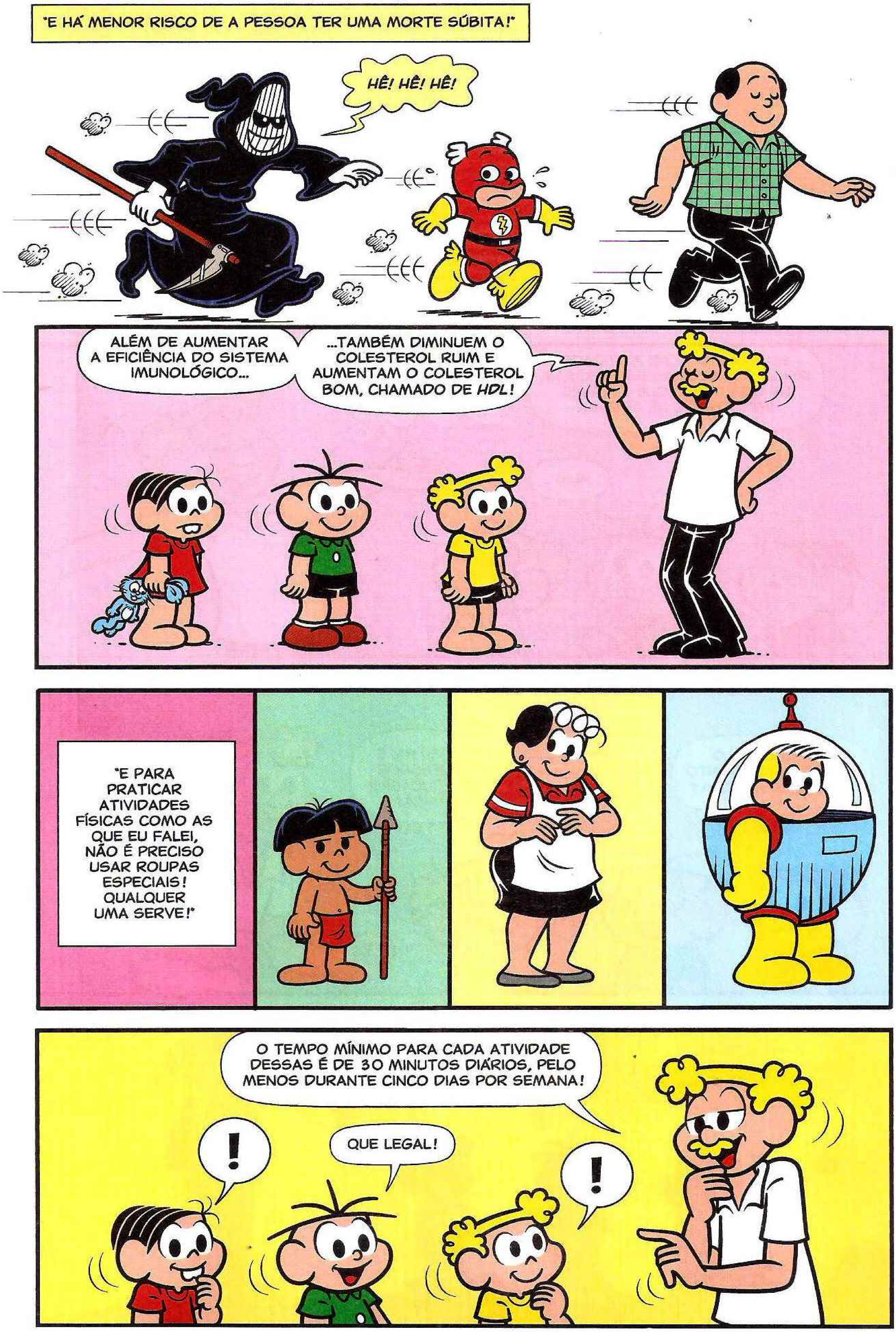

COLE
COLE
COLE
COLE

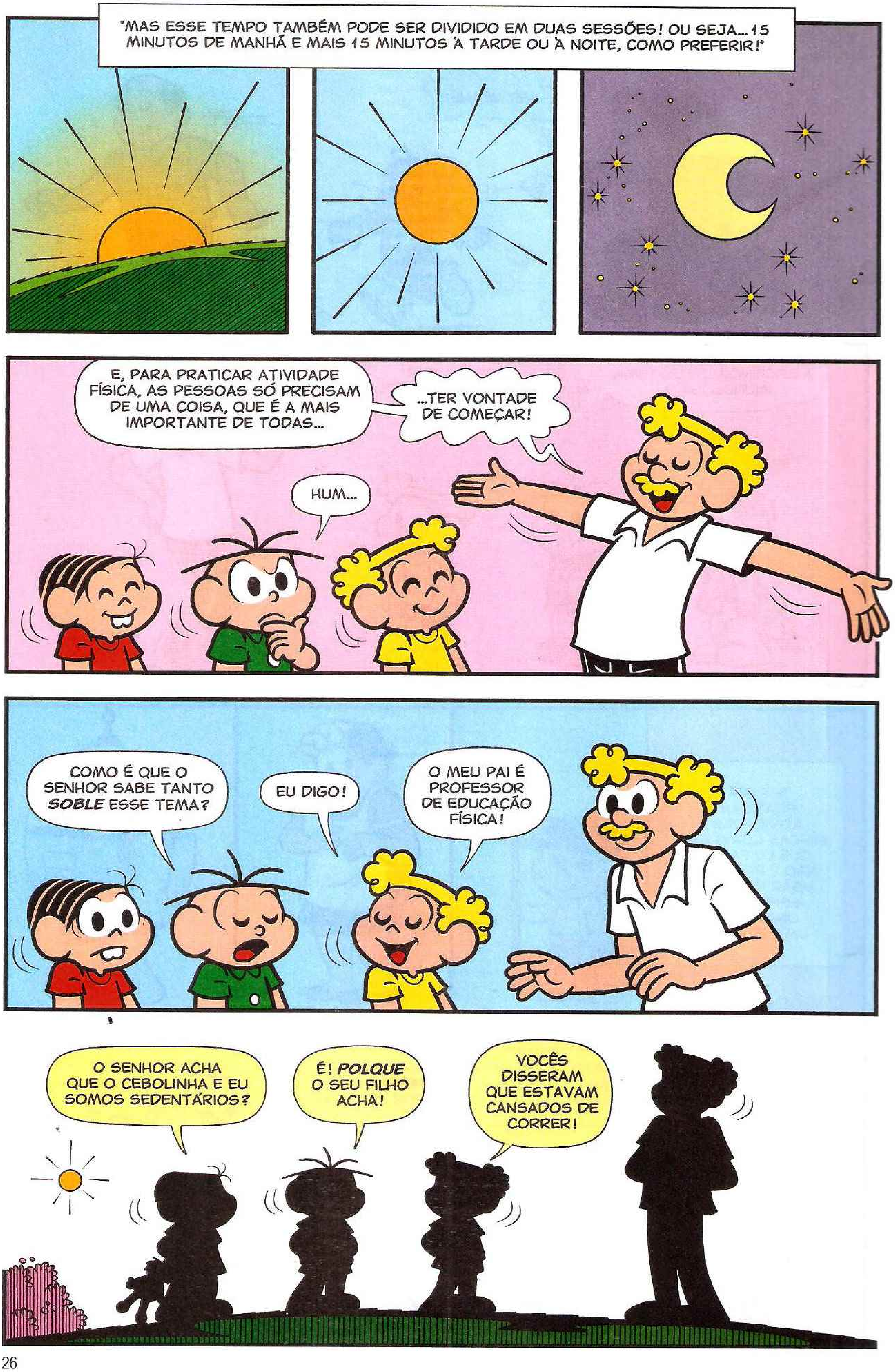

"JÁ A ATIVIDADE FÍSICA FAZ PARTE DO DIA A DIA DO SER HUMANO DESDE QUE ELE SURGIU NA TERRA HÁ MILHARES DE ANOS! SÃO OS MOVIMENTOS PRODUZIDOS PELA MUSCULATURA DO NOSSO CORPO, QUANDO ANDAMOS..."
"...CORREMOS..."
"...TOMAMOS BANHO..."
"...NOS VESTIMOS..."
"...COMEMOS ETC!"
A PRÁTICA MAIOR NAS ATIVIDADES FÍSICAS DIÁRIAS PROPORCIONA INÚMEROS BENEFÍCIOS ÀS PESSOAS DE TODAS AS IDADES!
QUE BOM!

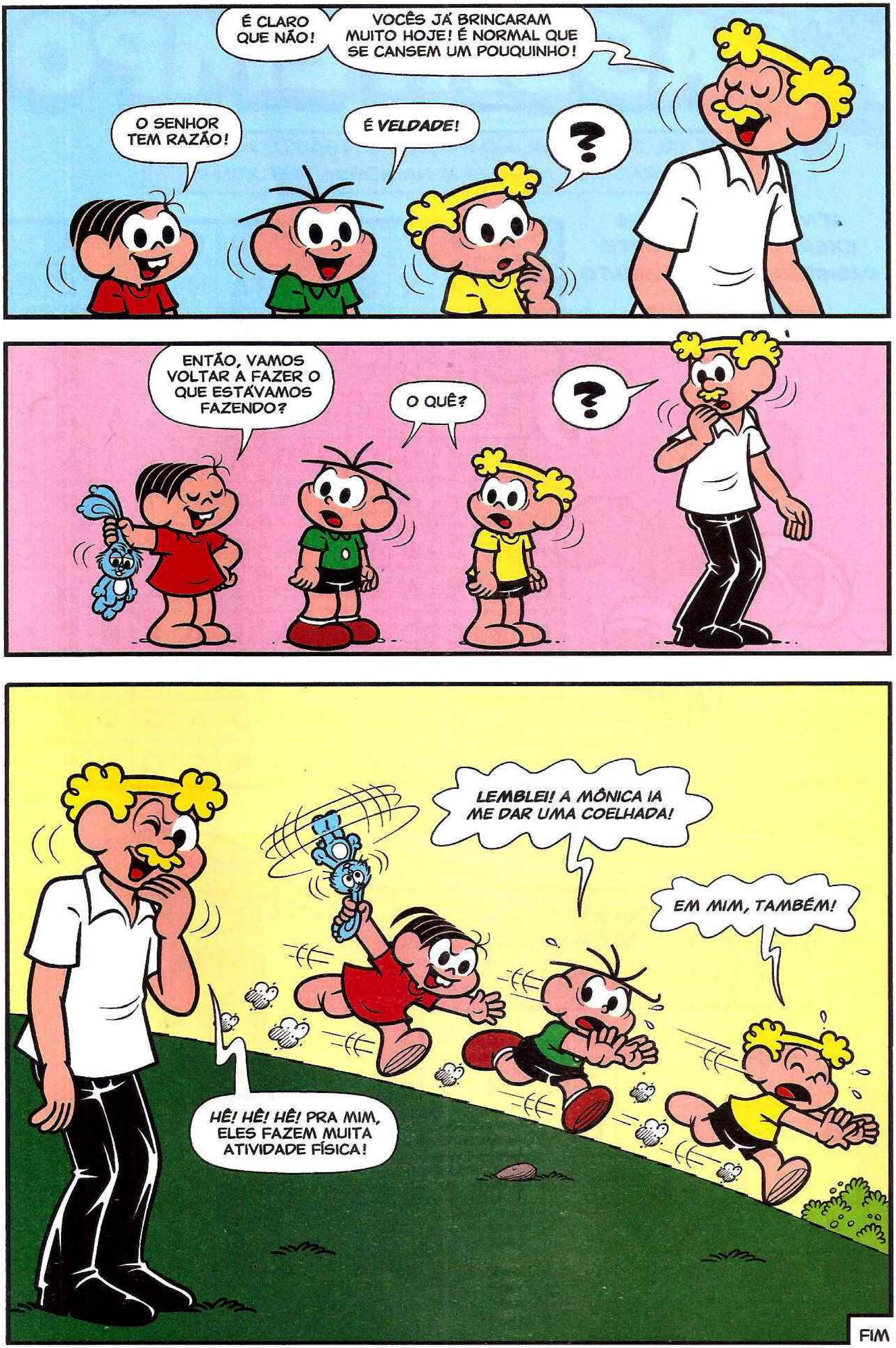

EM VEZ DE USAR AS ESCADAS ROLANTES E OS ELEVADORES...
...AS PESSOAS DEVERIAM UTILIZAR MAIS AS ESCADAS COMUNS!
"DEIXAR O CARRO EM CASA E CAMINHAR MAIS! PROCURAR OUTRO MEIO DE TRANSPORTE, COMO A BICICLETA..."
EI! AONDE VAI SEM MIM?
"...ALONGAR-SE, SEMPRE QUE PUDER, PRICIPALMENTE, NOS MOMENTOS EM QUE ESTIVER..."
"...VENDO A TEVÊ..."
"UTILIZANDO O COMPUTADOR..."
"...TRABALHANDO..."
"...DESCANSANDO ETC!"

"ESSAS PEQUENAS AÇÕES TRAZEM ENORMES BENEFÍCIOS A QUEM AS PRATICA, PORQUE AUMENTAM A RESISTÊNCIA FÍSICA, MUSCULAR E AJUDAM NA PRESERVAÇÃO DA MASSA ÓSSEA DO CORPO!"
"AUMENTAM TAMBÉM A DISPOSIÇÃO PARA REALIZAR QUALQUER TIPO DE TAREFA..."
"...E BENEFICIAM O FUNCIONAMENTO DOS ÓRGÃOS DO CORPO, COMO..."
"...CORAÇÃO..."
LIXO
"...FÍGADO..."
"...PÂNCREAS..."
"...PULMÕES ETC!"
AR! AR! AR!

"AJUDAM NO CONTROLE DAS DOENÇAS, COMO A OBESIDADE..."
"...O DIABETES..."
"...A HIPERTENSÃO..."
LIXO
"...O INFARTO DO MIOCÁRDIO, ETC!"
OI! TUDO BEM?
OI!
" AJUDAM NA REDUÇÃO DOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS..."
"ANSIEDADE..."
"...DEPRESSÃO..."
"...INSÔNIA..."
"...ESTRESSE ETC!"


"E HÁ MENOR RISCO DE A PESSOA TER UMA MORTE SÚBITA!"
HÊ! HÊ! HÊ!
ALÉM DE AUMENTAR A EFICIÊNCIA DO SISTEMA IMUNOLÓGICO...
...TAMBÉM DIMINUEM O COLESTEROL RUIM E AUMENTAM O COLESTEROL BOM, CHAMADO DE HDL!
"E PARA PRATICAR ATIVIDADES FÍSICAS COMO AS QUE EU FALEI, NÃO É PRECISO USAR ROUPAS ESPECIAIS! QUALQUER UMA SERVE!"
O TEMPO MÍNIMO PARA CADA ATIVIDADE DESSAS É DE 30 MINUTOS DIÁRIOS, PELO MENOS DURANTE CINCO DIAS POR SEMANA!
!
QUE LEGAL!
!

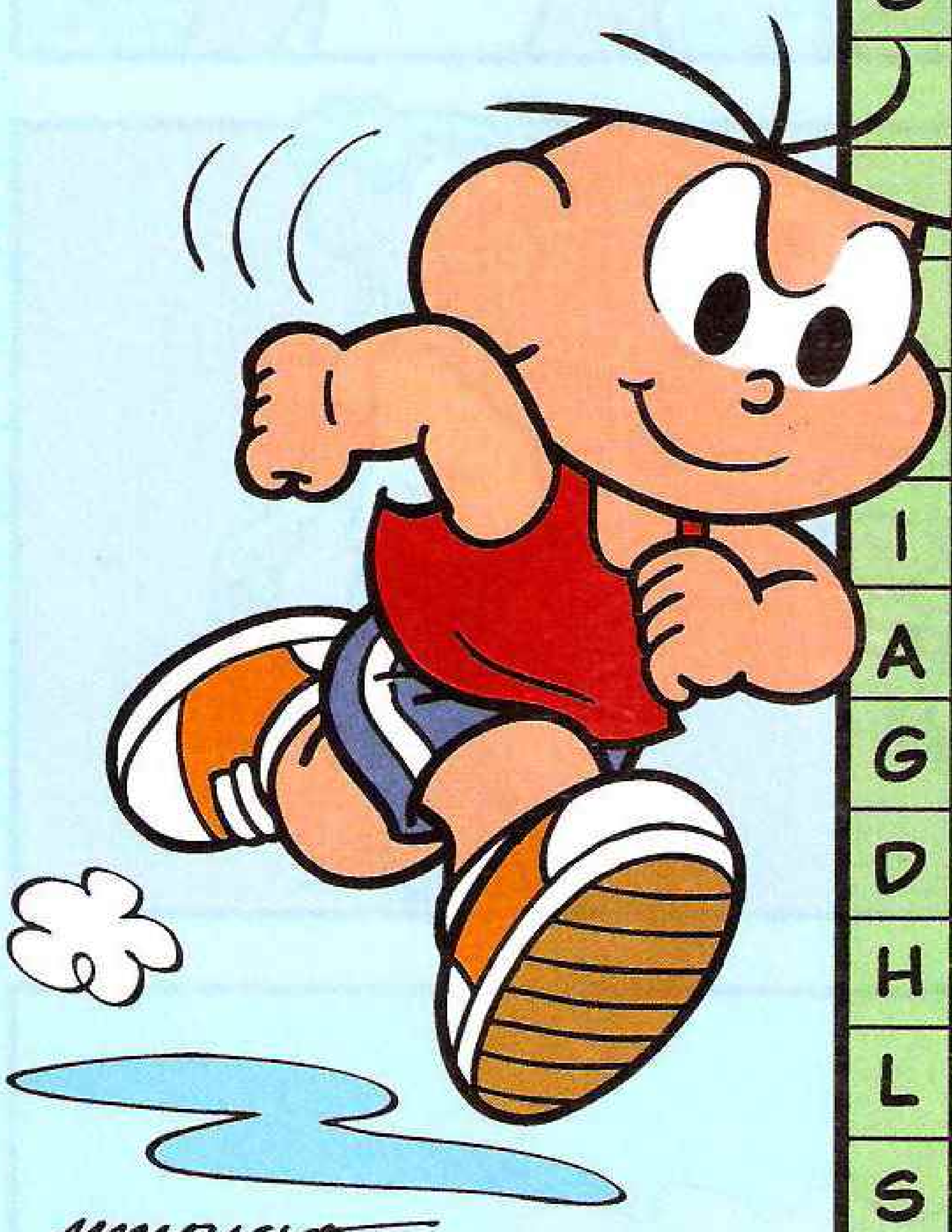

"MAS ESSE TEMPO TAMBÉM PODE SER DIVIDIDO EM DUAS SESSÕES! OU SEJA... 15 MINUTOS DE MANHÃ E MAIS 15 MINUTOS À TARDE OU À NOITE, COMO PREFERIR!"
E, PARA PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA, AS PESSOAS SÓ PRECISAM DE UMA COISA, QUE É A MAIS IMPORTANTE DE TODAS...
...TER VONTADE DE COMEÇAR!
HUM...
COMO É QUE O SENHOR SABE TANTO *SOBLE* ESSE TEMA?
EU DIGO!
O MEU PAI É PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA!
O SENHOR ACHA QUE O CEBOLINHA E EU SOMOS SEDENTÁRIOS?
É! *POLQUE* O SEU FILHO ACHA!
VOCÊS DISSERAM QUE ESTAVAM CANSADOS DE CORRER!


É CLARO QUE NÃO!
VOCÊS JÁ BRINCARAM MUITO HOJE! É NORMAL QUE SE CANSEM UM POUQUINHO!
O SENHOR TEM RAZÃO!
É VELDADE!
?
ENTÃO, VAMOS VOLTAR A FAZER O QUE ESTÁVAMOS FAZENDO?
O QUÊ?
?
LEMBLEI! A MÔNICA IA ME DAR UMA COELHADA!
EM MIM, TAMBÉM!
HÊ! HÊ! HÊ! PRA MIM, ELES FAZEM MUITA ATIVIDADE FÍSICA!
FIM

PASSATEMPO

QUE TAL PROCURAR, NO DIAGRAMA ABAIXO, ALGUMAS PALAVRAS QUE APARECEM NA NOSSA HISTORINHA?

ATIVIDADE - ENERGIA
EXERCÍCIOS - ESPORTE
RESISTÊNCIA - MOVIMENTO

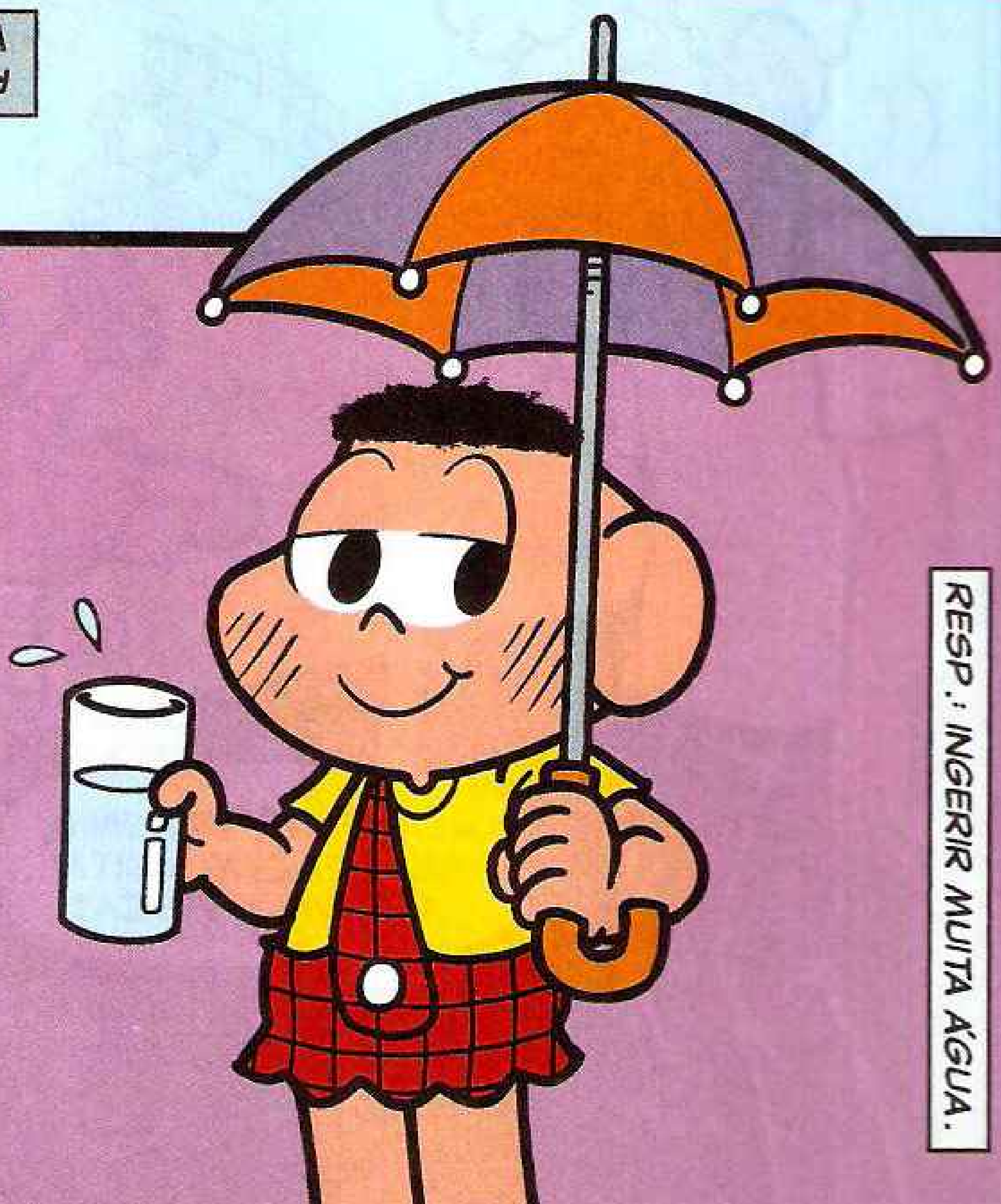


P	J	A	T	S	A	D	U	E	R	M	A	S
O	E	R	N	G	M	E	A	N	F	O	J	E
	R	E	S	P	O	R	T	E	O	V	A	X
		S	H	E	D	L	I	R	L	E	S	E
	D	I	A	T	M	D	V	G	L	M	J	R
	E	S	U	D	G	E	A	I	V	I	N	C
I	F	T	R	L	A	T	R	A	T	N	R	Í
A	M	Ê	S	E	X	E	C	Í	C	O	T	C
G	D	N	A	O	U	S	J	R	K	B	W	I
D	S	C	J	M	O	V	I	M	E	N	T	O
H	Z	I	L	T	H	A	N	J	Q	R	A	S
L	Q	A	T	I	V	I	D	A	D	E	T	C
S	E	R	M	D	L	S	R	C	O	N	B	M

RESP.: HORIZ.: ESPORTE, MOVIMENTO, ATIVIDADE; VERT.: RESISTÊNCIA, ENERGIA, EXERCÍCIOS.

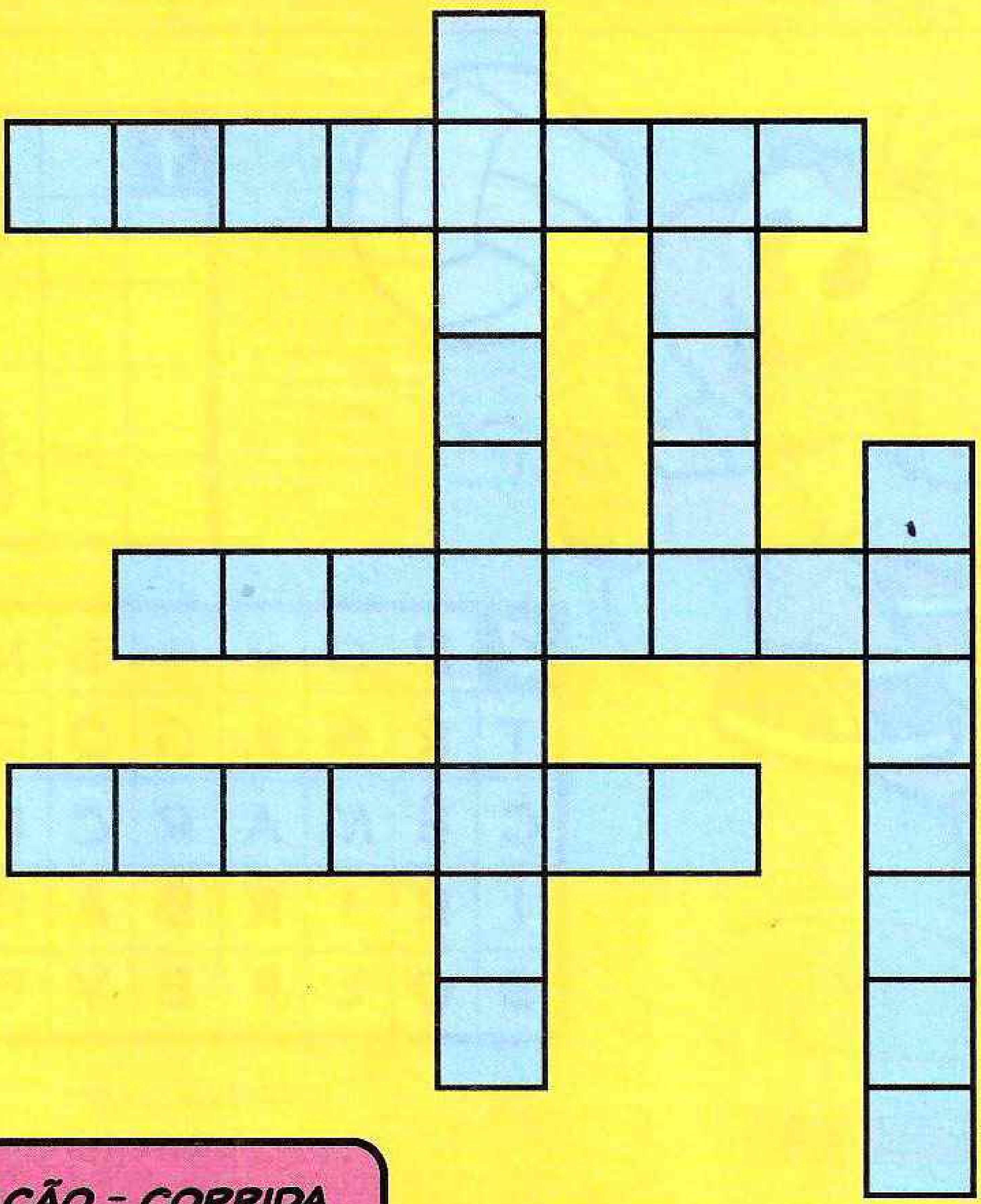
ELIMINANDO AS LETRAS **B, L, V** E **J**, VOCÊ SABERÁ QUE CUIDADO É IMPORTANTE TER AO FAZER ATIVIDADE FÍSICA!

B	Ì	L	N	V	J	G	V	E
R	L	V	B	I	J	L	R	J
B	J	M	L	V	U	J	V	L
I	V	B	L	T	V	B	A	V
B	Á	J	V	G	L	V	J	J
V	J	L	B	J	U	J	B	A



RESP.: INGERIR MUITA ÁGUA.

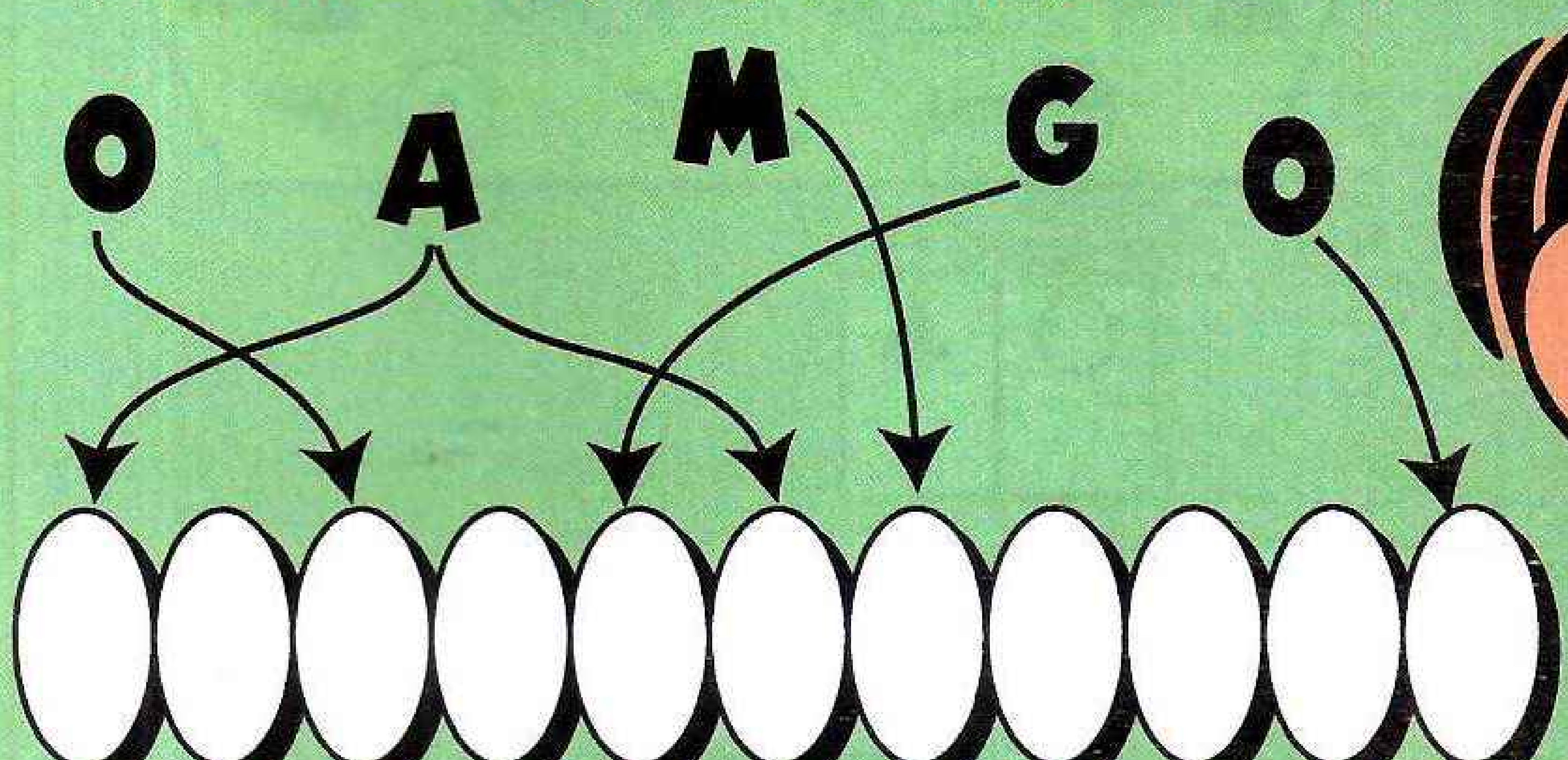
ENCAIXE NO DIAGRAMA ALGUNS TIPOS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS!



RESP.: HORIZ.: BASQUETE, CICLISMO, NATAÇÃO;
VERT.: MUSCULAÇÃO, TÊNIS, CORRIDA.

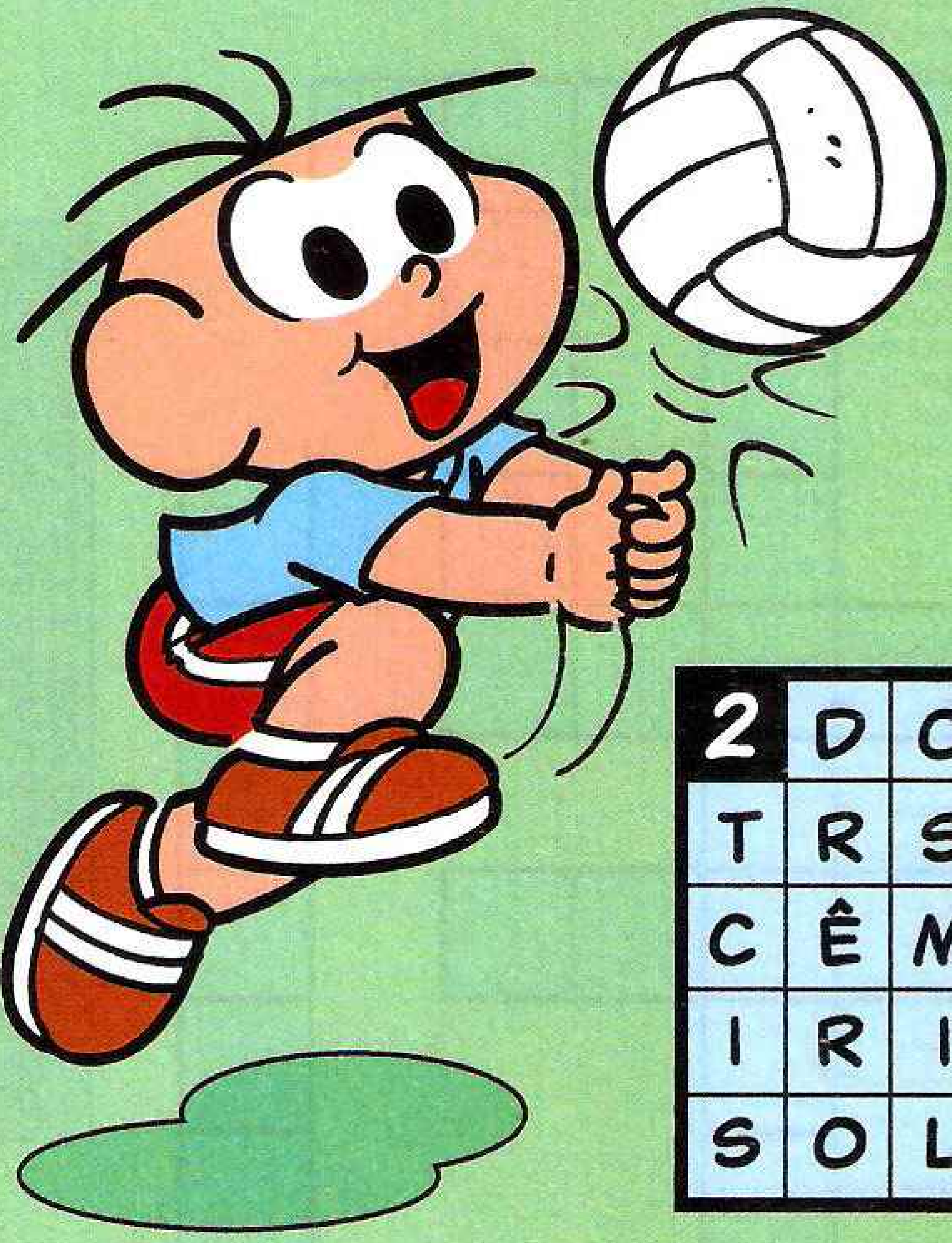
MUSCULAÇÃO - NATAÇÃO - CORRIDA
BASQUETE - TÊNIS - CICLISMO

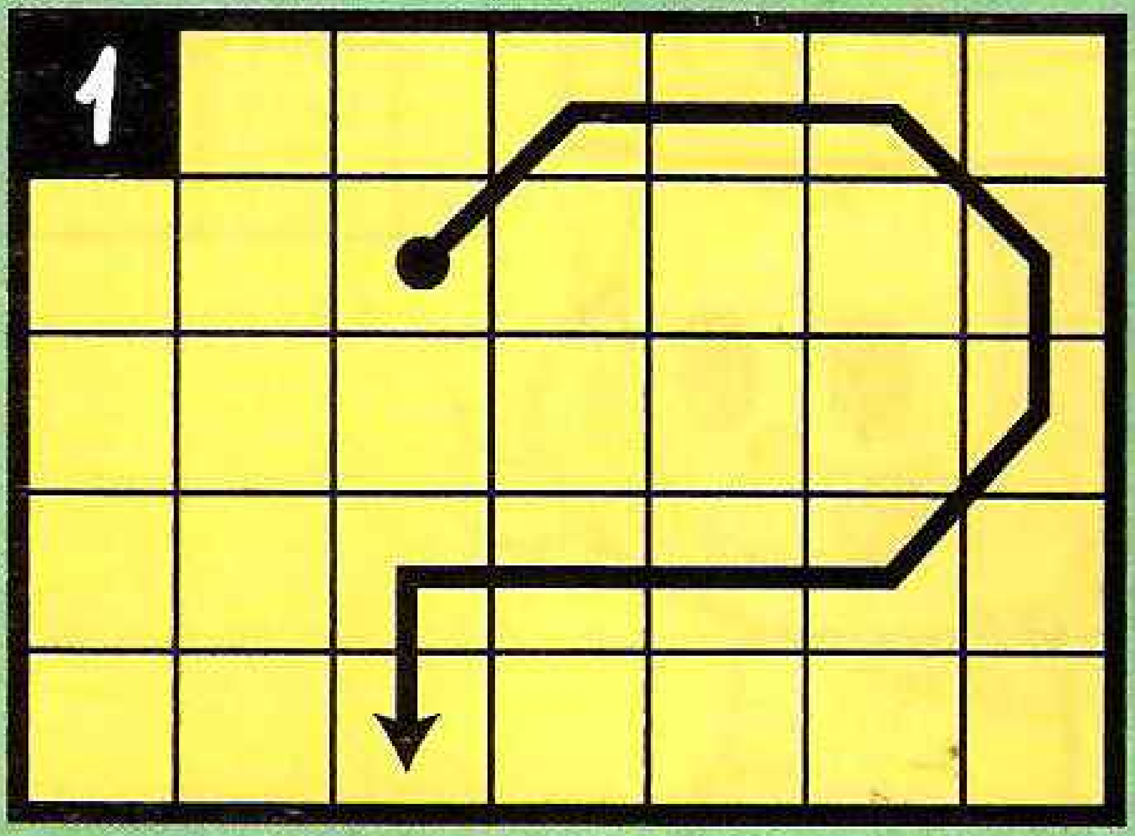
COLOQUE AS LETRAS NOS LOCAIS INDICADOS PARA SABER O QUE DEVEMOS FAZER ANTES DA PRÁTICA DE QUALQUER ATIVIDADE FÍSICA!



RESP.: ALONGAMENTO.

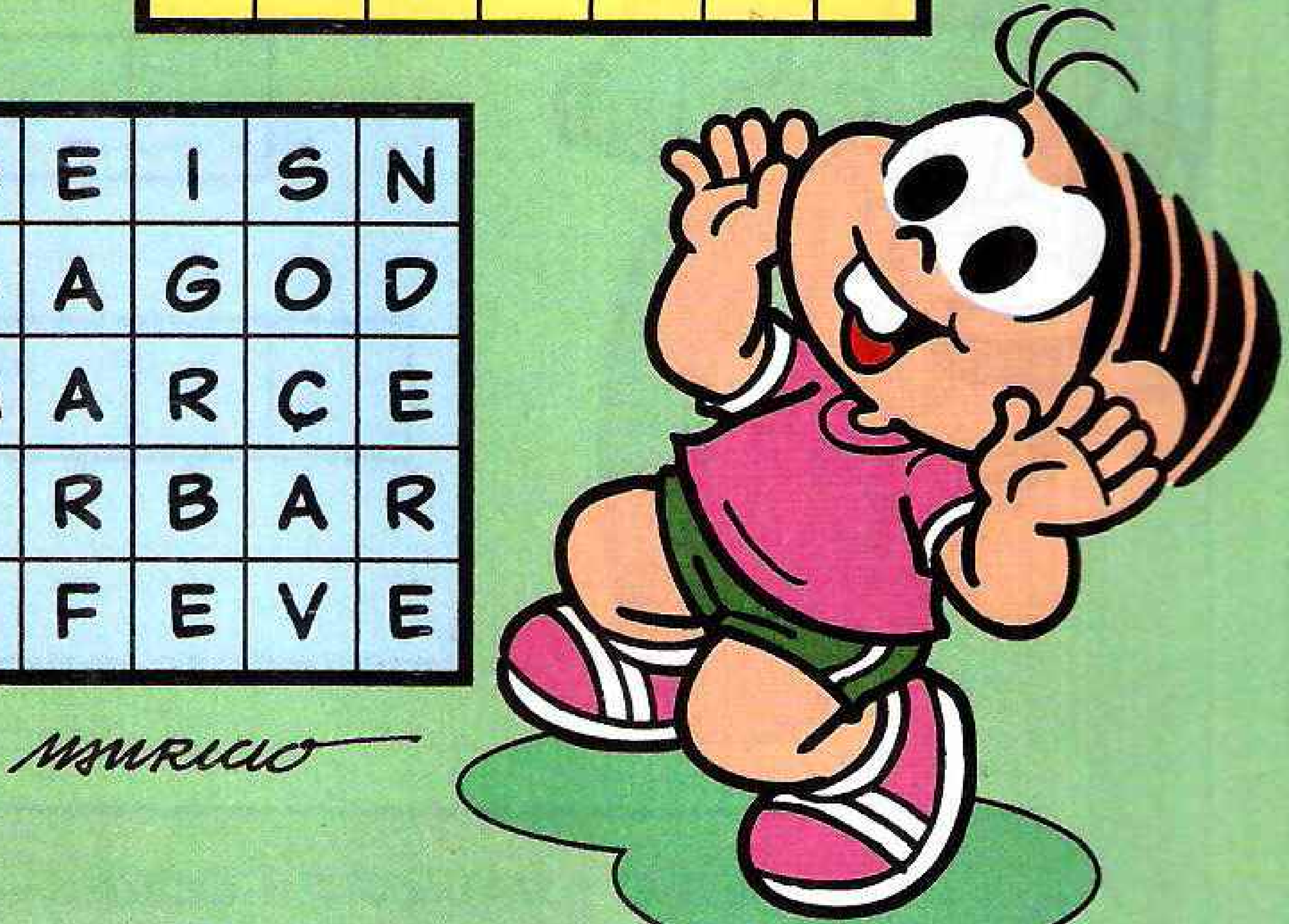
SE VOCÊ SEGUIR O CAMINHO DO QUADRO **1** NO QUADRO **2**, SABERÁ QUANDO É COMEMORADO O DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA!





2

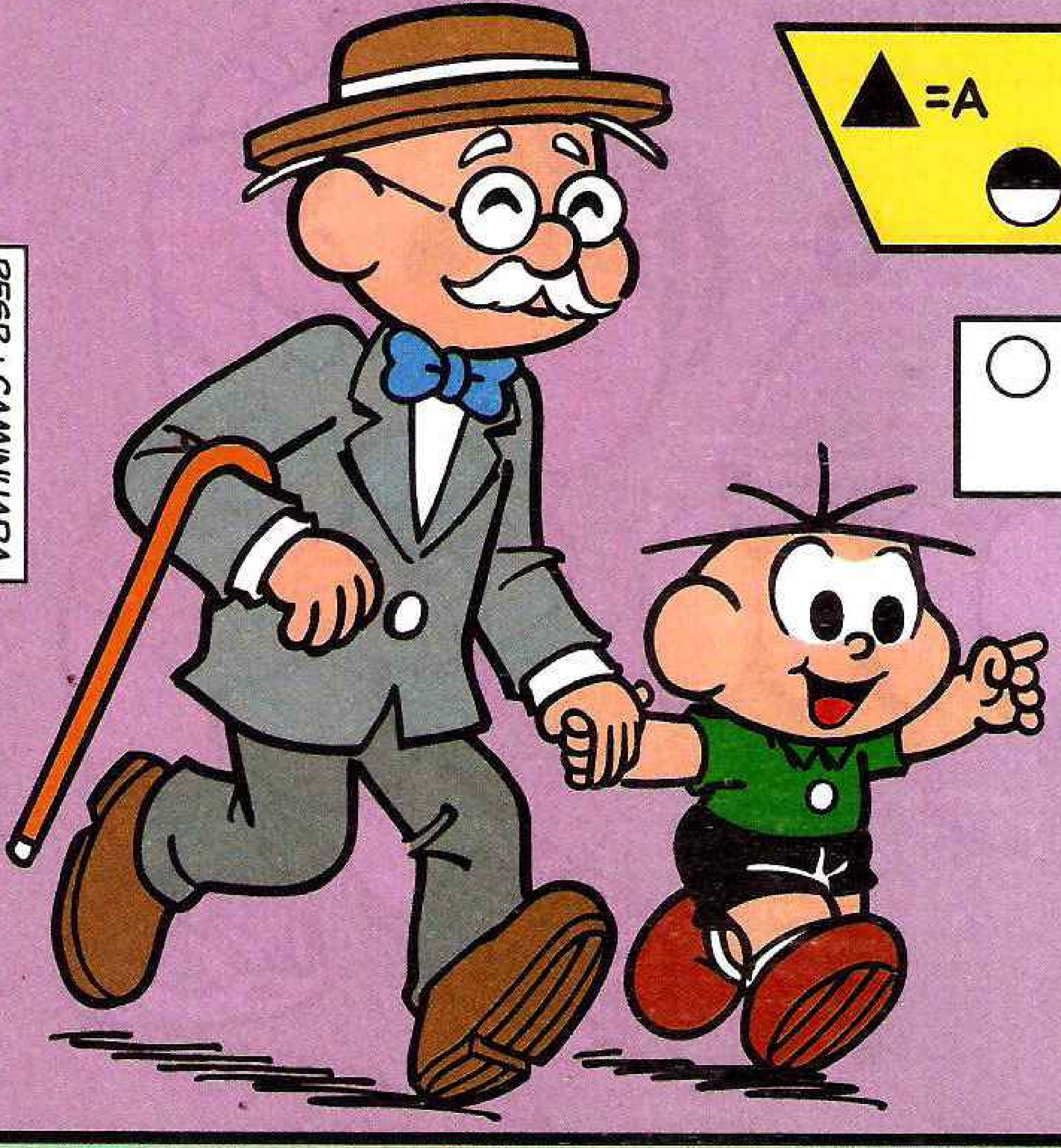
D	O	E	I	S	N	
T	R	S	A	G	O	D
C	Ê	M	A	R	Ç	E
I	R	I	R	B	A	R
S	O	L	F	E	V	E

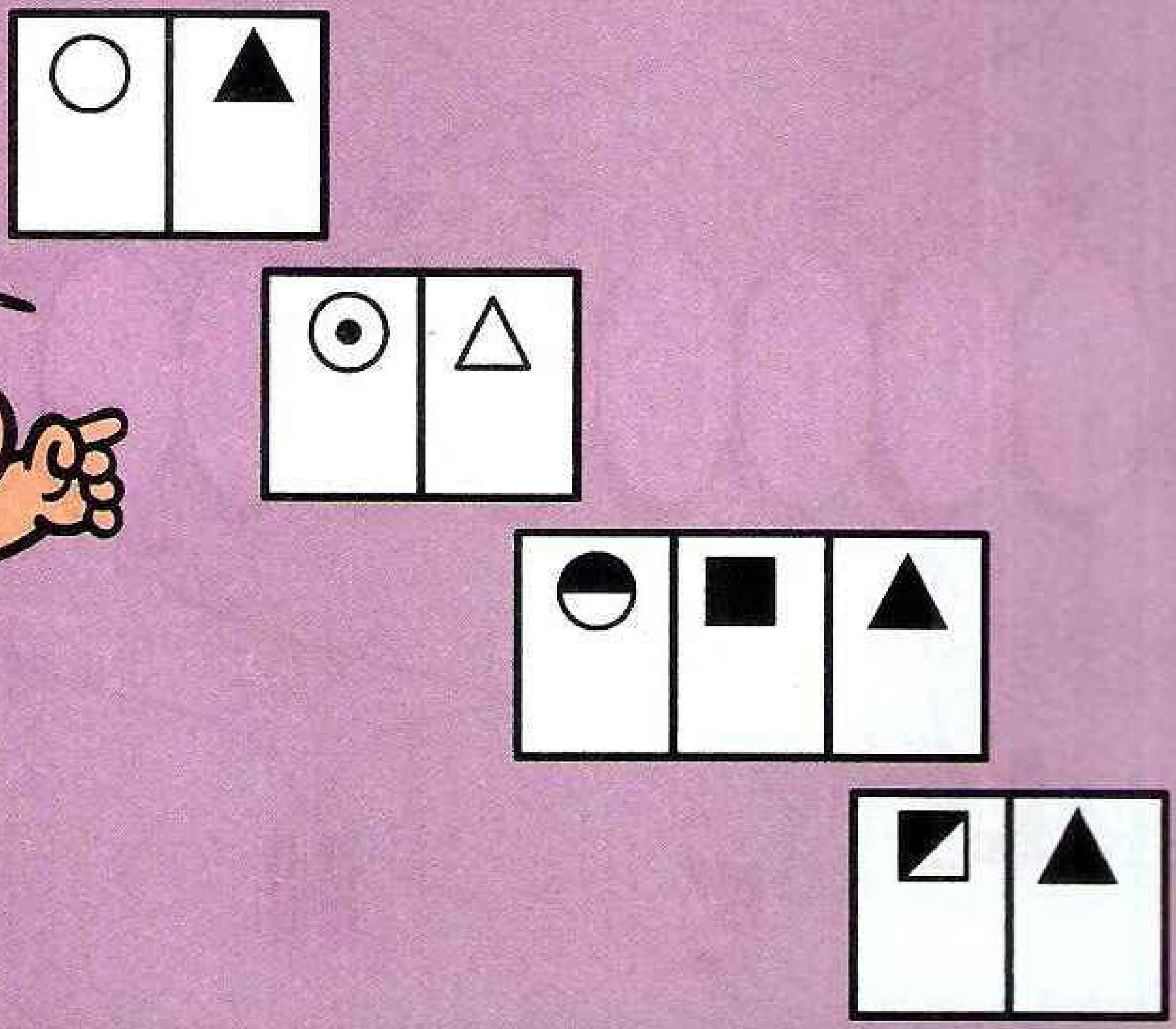


RESP.: SEIS DE ABRIL.

TROQUE OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS CORRESPONDENTES PARA DESCOBRIR QUAL É A ATIVIDADE FÍSICA PREFERIDA PELAS PESSOAS DA TERCEIRA IDADE!

▲=A △=I ◪=D ■=H
◒=N ○=C ⊙=M





RESP.: CAMINHADA.

PARA SABER AS RESPOSTAS DAS QUESTÕES ABAIXO, BASTA SUBSTITUIR OS NÚMEROS PELAS SÍLABAS CORRESPONDENTES!

A) PESSOA QUE NÃO FAZ NENHUM TIPO DE ATIVIDADE FÍSICA: (3+5+8+9)

_____ _____ _____ _____

B) A ATIVIDADE FÍSICA É MUITO IMPORTANTE NO CONTROLE DE DOENÇAS, COMO A (1+6+4+11)

_____ _____ _____ _____

C) (10+7+12+2)

_____ _____ _____ _____

FÍSICO É UMA FORMA DE ATIVIDADE FÍSICA REALIZADA REPETIDAMENTE E POR TEMPO DETERMINADO VISANDO ATINGIR UM OBJETIVO ESPECÍFICO.

1	2	3	4	5
HI	CIO	SE	TEN	DEN

6	7	8	9	10	11	12
PER	XER	TÁ	RIO	E	SÃO	CÍ

RESP.: A) SEDENTÁRIO, B) HIPERTENSÃO, C) EXERCÍCIO.

SEGUINDO AS COORDENADAS, VOCÊ DESCOBRIRÁ QUANTO TEMPO É O MÍNIMO NECESSÁRIO PARA A PRÁTICA DE UMA ATIVIDADE FÍSICA DIÁRIA!

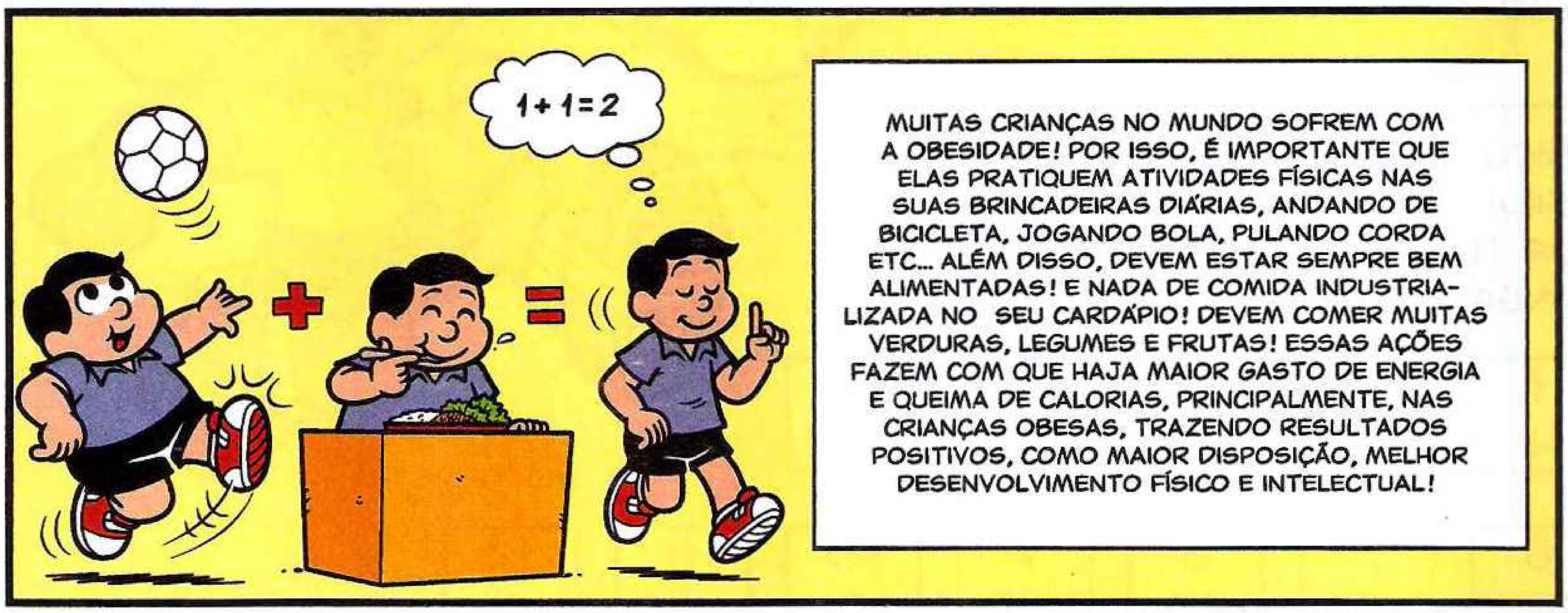
	1	2	3	4	5	6	7	8
A	D	J	U	P	R	F	X	A
B	V	T	L	V	Q	M	S	K
C	I	G	H	N	E	Y	B	O

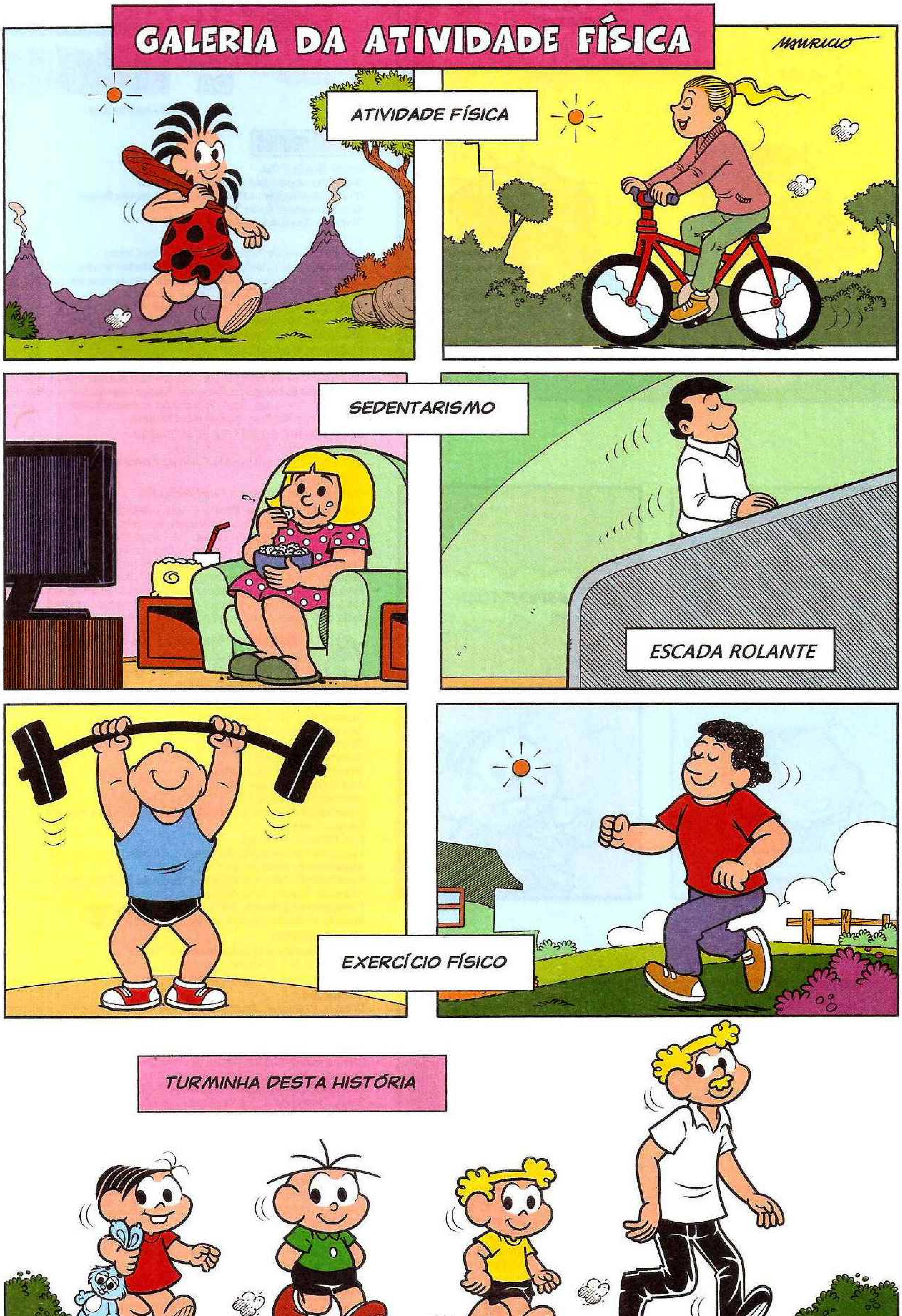
2B	5A	1C	4C	2B	8A

6B	1C	4C	3A	2B	8C	7B

RESP.: TRINTA MINUTOS.

CURIOSIDADES SOBRE A ATIVIDADE FÍSICA




GALERIA DA ATIVIDADE FÍSICA
MAURICIO
ATIVIDADE FÍSICA
SEDENTARISMO
ESCADA ROLANTE
EXERCÍCIO FÍSICO
TURMINHA DESTA HISTÓRIA

SAIBA MAIS! TURMA DA MÔNICA ©

Nº 139 - Abril de 2019

PANINI COMICS

PANINI BRASIL LTDA.
Diretor-Presidente: José Eduardo Severo Martins
Diretor Administrativo e Financeiro: Roberto Augusto Bezerra
Diretor Comercial: Adrien Duarte
Diretor de Distribuição: Gilberto Finotto Gil

EDITORIAL
Gerente Editorial de Publicações: Erick Santos Cardoso
Editor Líder: Levi Trindade **Editor de Colecionáveis:** Henrique Ozawa
Editor de Publicações: Bernardo Santana **Editores-assistentes:** Fernando Barone, Mariana Naime, Sandra Fujishiro, Tiago P. Zanetic
Editora-assistente de Arte: Tatiana Josefovich
Designers: Cintia Caldas, Marcos Rolando Sacchi, Rafael Amaral
Auxiliar Administrativo: Bruna Tiemi Okubo **Menor Aprendiz:** Nathália Nascimento

COMERCIAL E MARKETING
Gerente de Marketing: Marcelo Adriano da Silva **Supervisora de Marketing:** Andrea Rozon
Coordenador de Marketing Digital: Ricardo Parodi **Analista de Marketing:** Virginia Lima
Coordenador de Inteligência Comercial: Rodrigo Felipe Lucizano **Líder de Planejamento e Vendas:** Ana Lúcia Rosa **Publicidade:** comercial@panini.com.br **Assessoria de Comunicação: Ketchum** - panini@ketchum.com.br

PLANEJAMENTO E CONTROLE DE PRODUÇÃO
Gerente Industrial: Edson Aprijo de Farias
Esta revista foi impressa pela **São Francisco Gráfica e Editora**

ANER

DISTRIBUIÇÃO
Distribuído em todo o país por **Panini Brasil Ltda.**

Saiba Mais! Turma da Mônica é uma publicação mensal da Panini Brasil Ltda. **Administração, Redação e Publicidade:** Alameda Caiapós, 425 - Centro Empresarial Tamboré - CEP 06460-110 - Barueri - SP - Brasil. © 2019 Mauricio de Sousa e Mauricio de Sousa Produções Ltda., todos os direitos reservados - www.turmadamonica.com.br. Direitos desta edição no Brasil e em Portugal reservados à Panini Brasil Ltda. As histórias, personagens e nomes apresentados nesta revista, bem como suas distintas semelhanças, salvo quando indicado, são propriedades da Mauricio de Sousa Produções e publicados sob sua licença. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial desta obra sem a prévia autorização dos editores. Data desta edição: abril de 2019.

MAURICIO DE SOUSA EDITORA

Estúdios Mauricio de Sousa
Presidente: Mauricio de Sousa
Diretoria: Alice K. Takeda, Mauro Takeda e Sousa, Mônica S. e Sousa.

HISTÓRIAS EM QUADRINHOS
Diretora Executiva: Alice K. Takeda.
Supervisão de roteiro: Mauricio de Sousa, Marina Takeda e Sousa.
Diretor de Arte: Wagner Bonilla.
Roteiro: Marcelo Verde.
Desenho: Olga M. Ogasawara.
Arte-final: Lilian Amaral.
Ilustrações de Capa: Emy T. Y. Acosta, Cristina Ando.
Colorização de Capa: Gilberto Valadafres, Kaio Bruder, Marcelo Conquista.
Letras: Carlos Kina.
Cor: Miriam S. Tominaga.
Layout de Passatempos: Maria Amélia Gomes.
Assistente de Arte: Gerson Campos.
Coordenação Administrativa do Estúdio de Arte: Emerson Agune, Maria Aparecida Rabello, Maria de Fátima A. Claro.
Planejamento Editorial: Sidney Gusman. **Continuidade:** Eunice Tieko Hirata.
Revisão de textos: Daniela Gomes, Ivana Mello.

MERCHANDISING
Diretora Executiva do Estúdio: Alice K. Takeda
Designer: Emy T. Y. Acosta
Desenhos: Denis Y. Oyafuso, Diego S. A.

COMERCIAL
Diretora Executiva: Mônica S. e Sousa – monica.sousa@turmadamonica.com.br
Diretor de Licenciamento: Rodrigo Paiva **Coordenação Comercial e Editorial:** Tatiane Comlosi **Gerente de Promoções:** Evandro Valentini **Animação: Diretor:** José Márcio Nicolosi **Projetos Especiais:** Abel Mesquita Zambom **Internet:** Marcos S. e S. Saraiva **Teatro: Diretor:** Mauro Takeda e Sousa. Tel.: (11) 3613-5031 **Exposições:** Jacqueline Mouradian **Depto. Jurídico:** Dr. Valquensir Tayano Jr. **Comunicação Integrada: Coordenação:** Ivana Mello **Assistentes:** Daniela E. Gomes, Janaina Prado, Therezinha S. Branco, Thiago Carvalho, Vivian Aguiar. Tel.: (11) 3613-5055

Supervisão Geral: Mauricio de Sousa, Membro da Academia Paulista de Letras.

Instituto Mauricio de Sousa:
instituto@institutomauriciodesousa.org.br

Estúdios Mauricio de Sousa:
Rua Werner Von Siemens, 111
Prédio 19 - Espaço 01
Lapa de Baixo - São Paulo - SP
05069-010 - Tel.: (11) 3613-5000

© 2019 Mauricio de Sousa Produções
Todos os direitos reservados.

www.turmadamonica.com.br
msp@turmadamonica.com.br
www.turmadamonicanapanini.com.br
atendimento.turmadamonica@panini.com.br

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
2ª a 6ª feira, das 9:00 h às 18:00 h

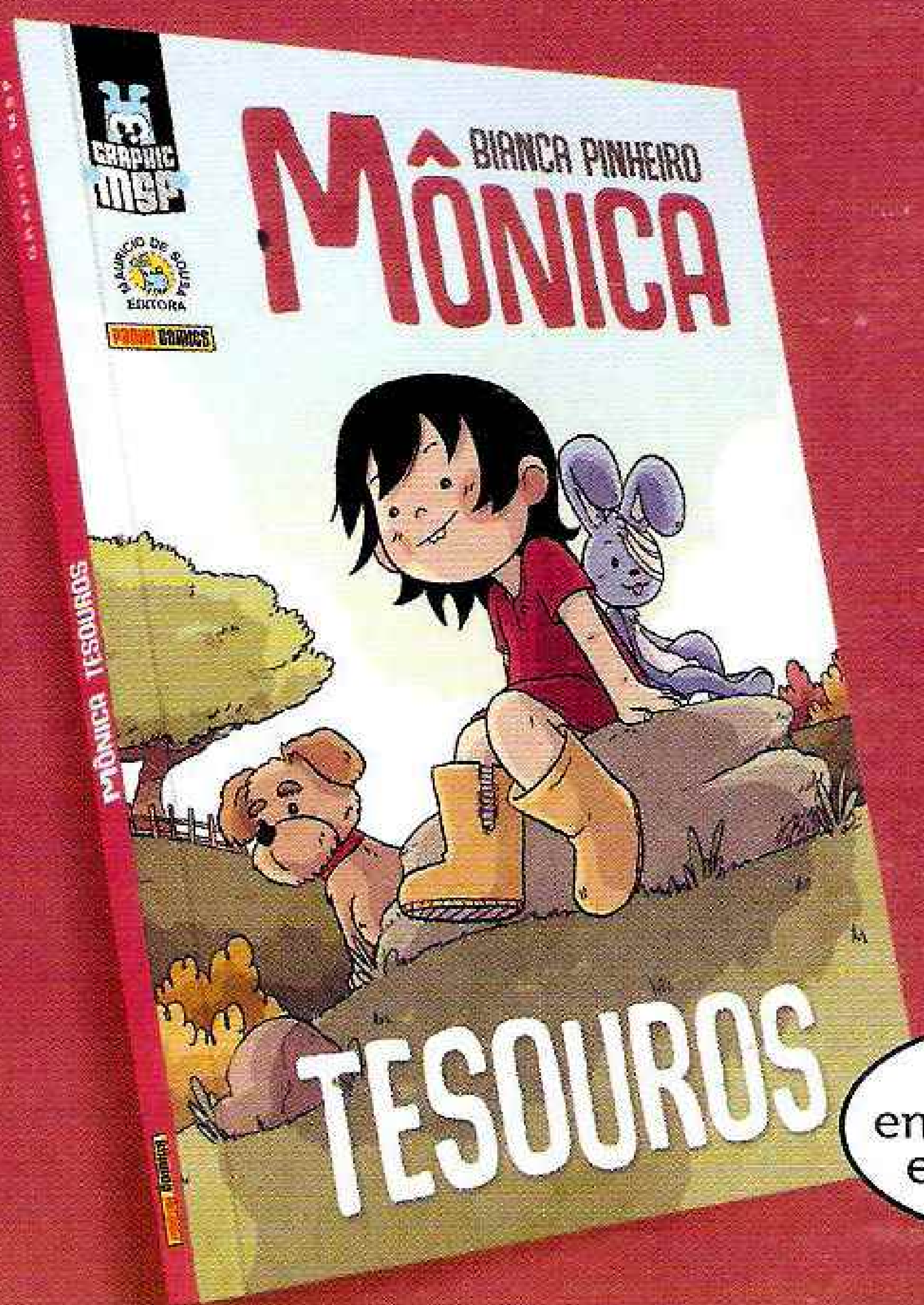
São Paulo	(11)	3512-9444
Rio de Janeiro	(21)	4062-7989
Belo Horizonte	(31)	4063-9489
Curitiba	(41)	4063-8355
Florianópolis	(48)	4052-8636
Porto Alegre	(51)	4063-8869
Brasília	(61)	4063-7889
Goiânia	(62)	4053-8851
Salvador	(71)	4062-9340

Internet: **www.assinemonica.com.br**
Fax: **(11) 3845-0399**

MISTO
Papel produzido a partir de fontes responsáveis
FSC
www.fsc.org
FSC® C119624

530263114139

22
DE ABRIL
DESCOBRIMENTO DO
BRASIL
© MSP - BRASIL
MAURICIO
turmadamonica.com.br
turmadamonica
turmadamonica
turmadamonicaTV
+turmadamonica



Versões em capa dura e brochura

Todo aprendizado deixa marcas.

Depois do sucesso de *Força*, Bianca Pinheiro retorna à principal personagem de Mauricio de Sousa em *Tesouros*, uma história incrível e cheia de aventuras. Nela, Mônica viaja com os pais para um hotel-fazenda, e Sansão sofre um "acidente". Mas o que ela achava que seria um passeio entediante vira uma jornada cheia de descobertas e que nos faz valorizar os pequenos tesouros da vida.

GRAPHIC MSP · MAURICIO DE SOUSA EDITORA · PANINI COMICS

Imagens ilustrativas. © MSP - BRASIL/2019